

与謝の海病院NEWS

平成23年8月
Vol.127

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院
〒629-2261
京都府与謝郡与謝野町字男山481
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
●発行責任者：才本事務部長

七夕 院内コンサート2011

患者さまの癒しの一助にと、当院と看護学校の職員、看護学生が浴衣姿で7月21日(木)午後7時から、病院エントランスホールにて吹奏楽曲で「ラデッキー行進曲」「威風堂々」「明日があるさ」、合唱曲で「君をのせて」「見上げてごらん夜の星を」「ふるさと」を披露しました。当日は多くの患者さまとご家族約120名の方々に集まっていただき、アンコールでは一緒に手拍子を打って楽しみました。



病気・栄養などについての講話会

栄養管理課長 いと い はい こ 系井恵子

近年、栄養過剰や運動不足など食生活やライフスタイルが大きく変化してきたことで、肥満人口が急激に増加しており様々な疾病を引き起こしています。このような中、当院では6月から診察・会計待ちの外来患者さまやご家族の方、入院患者さまを対象にした講話会を1階待合ホールで実施しています。

内容は、医師の講話を中心に「何が原因で病気になるのか」、「病気にならないためにはどの様に予防をすれば良いのか」など、わかりやすい内容で質問などにもお答えしています。



また、会場では「エネルギー制限食メニュー」や「外食メニューのフードモデル」を展示し、治療食に関するリーフレットにより栄養士の説明も行っています。病気を招く危ない習慣を変える一歩は何か？要因を知り解消法を見つけ、まずはやってみることだと思います。是非お気軽にお越し下さい。

第127号の内容

- 1 ページ ●ふれあいコンサート2011 ●栄養指導
- 2 ページ ●ナースのお仕事2 一玉井 香 看護師長一
●ふれあい看護体験
- 3 ページ ●診察室 一呼吸器科一 ●診療科 一放射線科一
- 4 ページ ●外来各科診察担当医表 ●院内保育園 ●一ロレシピ



ナースのお仕事 2

— 玉井 香 看護師長 —



今回は看護部長室で感染管理を中心に担当している玉井師長をご紹介します。

〔たまい・かおり
平成19年7月から感染管理認定看護師
平成20年4月から看護師長、現在の勤務は平成23年4月から〕

質問1：看護師になろうと思ったきっかけは？

玉井：「地元で人と接する仕事がしたい」と考えているとき、高校の恩師に保健師への道をすすめられ看護学校へ入学しました。看護学校で病院実習を重ねるうちに私は患者さまの看護がしたいと確信し今に至っています。

質問2：看護師になって印象深く思った事がありますか？

玉井：就職した頃、先輩看護師さんに「ナースキャップは〈きき耳頭巾〉だ」と聞きました。ナースキャップは、実は患者さまや、ご家族の声なき声を聞き取る〈きき耳頭巾〉なのだ、という一つの比喻です。何年か前にナースキャップが廃止になった時に、ナースキャップがなくなっても、いつも患者さまの声に耳を傾ける気持ちを大切にしなければいけないと気を引き締めたことを覚えています。

質問3：今、玉井師長が担当しているお仕事を教えてください。

玉井：今年の4月から専従で感染管理を担当しています。病院に入院されている患者さま、職員を感染から守るため、常に感染が発生しないよう監視を行います。感染予防はまず手を洗うことが基本です。また、看護師だけでなく、職員全体で感染予防ができるように医師や事務職員にも感染予防策の指導を行っています。現在は、患者さまに直接かかわることは少なくなりましたが、病舎で頑張っている看護師がより良い看護ができるように協力していきたいと思っています。



環境汚染チェックのラウンドの様子



新しい医療器具の説明風景



月例教育研修会

ふれあい看護体験 7月22日(金)、近隣5校の高校生21名を招いて「ふれあい看護体験」を実施しました。高校生の皆さんが実際の医療現場に入り患者さまや看護師と接する中で、看護の基本技術や日常生活援助のほか、コミュニケーションの大切さなどを感じてもらった良い機会になりました。(看護部)



診察室

禁煙のすすめ

呼吸器科医長 石野秀岳



タバコについて考えてみませんか？ 喫煙は「防ぎうる病気の原因の中で一番大きなもの」と言われています。現在、日本では年間11万人、世界中では年間500万人以上が喫煙関連の病気で亡くなっています。

タバコの害について 喫煙者は非喫煙者にくらべ、男性では4.5倍、女性では2.3倍、肺がんで亡くなる危険性が高いのです。他には食道がん、膀胱がん、喉頭がんなど、いろいろながんになりやすいのです。海外のタバコは警告写真入りです。



息切れがひどくなる 年をとるにつれて肺の働きが低下しますが、喫煙者ではそれがより急速です。喫煙者はいつもセキ払いをし、また慢性閉塞性肺疾患(COPD)にかかりやすく、その結果、さらに息がきれ、

酸素不足(慢性呼吸不全)の状態になります。

タバコは自分だけの問題？ 受動喫煙という言葉をご存知でしょうか？タバコを吸っていない人が、喫煙者のタバコの煙を吸い込むことです。ぜんそく発作や、長期的には心筋梗塞の危険性を上げるとも言われています。また子供への影響も大きく、親の喫煙で出生時低体重や気管支喘息になる子がいます。こどもたちは自分の意志で煙から逃げられません。

禁煙のメリット

上記に書いたような病気にかかりにくくなります。また呼吸や歩行が楽になり、運動や外出が楽になります。タバコ代もかからなくなる事で、家計も助かります。禁煙すると太るとい話を聞きますが、これはタバコを吸っているときにやつれていた体力が回復したと考えられています。禁煙すると本来の健康な状態に戻るのですね。

ご自分の健康のため、家族の健康のため、禁煙しましょう。

診療科紹介—放射線科—

主任放射線技師 三輪弥州



放射線科では主に放射線を用いた検査をします。当院の放射線科では現在10名の診療放射線技師が撮影を行っており、以下のような検査をしています。

- X線撮影…よくレントゲン撮影とも呼ばれ骨や胸腹部の撮影をします。健康診断などでも行われることがあります。
- CT検査…X線を使用して人体の輪切りの画像を得る検査です。造影剤を使用する事でより詳しく組織や臓器をみる事ができます。



23年8月に導入した最新の320列マルチスライスCT

- RI検査…特定の臓器(骨や腫瘍などに集まる「放射性医薬品」を静脈から注射し、そこから発する放射線を体外から測定し画像にする検査です。
- MR検査…超伝導磁石による磁場とラジオ波を利用して画像を得ています。X線を使用していないので被ばくの心配はありません。
- 血管造影検査…カテーテルと呼ばれる細い管を血管に挿入して目的の血管や病変部に誘導し、造影剤を注入してX線を用いた撮影を行います。血管や腫瘍などの検査、治療を行います。

検査を受ける際には担当者の指示に従いスムーズな検査に御協力下さい。検査について気になる点がある方はお気軽に質問して下さい。

募集

一緒に働きませんか？ 看護師・作業療法士・薬剤師・視能訓練士・准看護師

当院では現在、臨時的任用職員(看護師・作業療法士・薬剤師)、非常勤嘱託(薬剤師)、臨時職員(看護師・准看護師)を募集しています。条件等についてはお気軽にお問い合わせください。

年齢制限はございません。給料は経験によります。



【お問い合わせ先】京都府立与謝の海病院 庶務課 ☎0772-46-3371(代表)

外来各科診察担当医表

(平成23年8月1日)

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
11	総合内科	時田 和彦 副院長	大原 亮 医長	大月 亮三 医長	(1,3,5週)五十殿弘二 医長 (2,4週)本庄 尚兼 医長	城 正泰 医長	
12	呼吸器科	石野 秀岳 医長	大月 亮三 医長		石野 秀岳 医長	大月 亮三 医長	
	消化器科			城 正泰 医長 (肝臓)			
13		玄 泰行 副医長	土肥 統 副医長		井上 健 副医長	廣瀬 亮平 医師	
14	循環器科	本庄 尚謙 医長	五十殿弘二 医長	高田 博輝 副医長	木下 英吾 副医長	岸田 聡 副医長	
15	神経内科	大原 亮 医長			荒木 保清 医師	大原 亮 医長	
26	精神科神経科	福島 弘之 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	福島 弘之 医師	
23	小児科	西村 陽 副院長	栗原 康通 医長	宮地 充 副医長	西村 陽 副院長	小川 弘 医長	
18	外科	1診	中村 憲司 医長 (乳腺・新患)	石井 博道 副医長	伊藤 剛 医長	中村 憲司 医長	當麻 敦史 医長
		2診	工藤 道弘 医師		小林 卓馬 医師		
22	整形外科	(1,5週)白須幹啓 医長 (2週)外村 仁 副医長 (3週)琴浦 義浩 副医長 (4週)成田 涉 副医長	成田 涉 副医長	外村 仁 副医長	白須 幹啓 医長	琴浦 義浩 副医長	
17	脳神経外科		関本 達之 院長		鷹羽 良平 医師	法里 高 医師	
19	眼科	1診	水野連太郎 副医長	担当医	小嶋健太郎 医長	三重野洋喜 医師	水野連太郎 副医長
		2診	三重野洋喜 医師		山脇 敬博 医師	小嶋健太郎 医長	
20	産婦人科	辻 哲朗 医師	野口 敏史 副院長	小柴 寿人 医長	(1,3,5週)小柴寿人 医長 (2,4週)野口敏史 副院長	野口 敏史 副院長	
24	泌尿器科	松ヶ角 透 医師	問山 大輔 医長	問山 大輔 医長	松ヶ角 透 医師	問山 大輔 医長	
25	耳鼻咽喉科	1診	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	棕代 茂之 医師	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長
		2診		長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	齋藤 敦志 副医長	
21	ペインクリニック		(2,4週)細川康二 医長				
16	皮膚科	今井 慎 副医長		今井 慎 副医長	今井 慎 副医長	今井 慎 副医長	

●受付時間/8:00~11:00

●閉診日/土・日・祝日(急患は、時間外でも診察)

医師異動情報

診療科名	転出(平成23年6月30日)	転入(平成23年7月1日)
内科(循環器)	副医長 田川 まさし 雅梓	—
泌尿器科	医長 鈴木 けい 啓	医長 問山 だいすけ 大輔
産婦人科	—	医師 辻 てるひろ 哲朗

★よさのうみ保育園がオープンしました★



平成23年4月、待望の院内保育園が開所しました。丹後の医療従事者を対象に利用することができます。8月現在、4名の子も達が利用しています。未永い運営が出来ますよう皆様の御協力をお願いします。

かんたん寒天ゼリー



【材料(10人分)】

- 〈ホワイトゼリー〉
 - ・棒寒天…1/2本
 - ・牛乳…300cc
 - ・水…225cc
 - ・砂糖…30g
 - 〈ブルーゼリー〉
 - ・棒寒天…1/2本
 - ・カキ氷のシロップ…300cc
 - ・水…225cc
- (粉寒天使用なら、どちらも4gです)

【作り方】

- ①まずホワイトゼリーから作ります。量った水に寒天をちぎり、ふやかして煮とがします。(粉寒天は量った水に入れ煮とがします)火を止め、砂糖・牛乳を加え荒熱を取り、型に流し冷蔵庫で冷やし固めます。
 - ②ブルーゼリーも同じように、寒天を煮とがしシロップを加え煮立てます。荒熱がとれたら先ほどの冷やし固めたホワイトゼリーの上からブルーゼリーを流しこみ、さらに冷蔵庫で冷やし固めて出来上がりです。
- * ホワイトゼリーが固まってから次のゼリーを流しましょう。
* シロップはカキ氷用のイチゴ・メロン等でもキレイに出来ます。
* 沸騰したら、ぶきこほれないように火を弱めて下さい。

【発行】京都府立与謝の海病院 【編集】与謝の海病院広報委員会 【問合せ先】庶務課
TEL/FAX 0772-46-3371 (代表) ホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
ホームページから“お見舞メール”サービスがご利用いただけます。