

与謝の海病院NEWS

平成22年10月

Vol.124

京都府立与謝の海病院

〒629-2261

京都府与謝郡与謝野町字男山481

電話/FAX 0772-46-3371 (代表)

http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumiho/

●発行責任者：柴田事務部長

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

地域医療を体験しました

9月6日(月)～9月10日(金)に京都府立医科大学の医学科17名、看護学科9名の学生がチーム医療の実際、地域医療の現場を体験しました。学生は期間中、当院をはじめ5つの診療所、3つの訪問看護ステーションに御協力いただき実習をさせていただきました。由良地区の住民懇談会では由良診療所が出来るまでにご苦労されたお話などを住民の方々や関係者からお聞きした後、地域医療について意見交換を行いました。また、救急の日(9月9日)には宮津与謝消防署の一日救急隊長も体験させていただきました。

在宅訪問看護



診療所
今出クリニックにて



与謝の海病院
内視鏡室にて



住民懇談会
由良地区にて



門掃き隊

当院では3年前より、毎週月曜日に清掃を行っています。門掃き隊とは、「綺麗な玄関でお客様を迎え、誰もが気持ちよく挨拶ができる病院」をモットーに、病院の玄関周囲等の清掃を行う病院職員によるボランティア活動です。

この活動はボランティア委員会で出た、「いつも玄関周囲にタバコの吸い殻がたくさんあるので、どうにかして欲しい。」という意見をもとに、玄関を美しく、気持ちよく来院してもらいたいという思いがきっかけで始まりました。今後、更にボランティアを募り、清掃の回数を増やすべく計画しています。また、当院では平成20年5月より敷地内禁煙活動を行っていますので、敷地内でのたばこのポイ捨てなどが無いよう、利用される方々の御協力をお願いします。



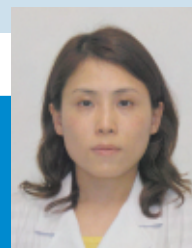
第124号の内容

- 1 ページ ● 医大G P ● 門掃き隊
- 2 ページ ● 診療科紹介 一皮膚科一 ● 診察室 一耳鼻咽喉科一
- 3 ページ ● ナースのお仕事2 一砂原洋子 A3病舎看護師長一
- 4 ページ ● 外来各科診察担当医表 ● 医師異動情報 ● 一口レシピ



診療科紹介 — 皮膚科 —

皮膚科医長 任 恵 美



当院の皮膚科は、火、水、木、金曜日の午前に日本皮膚科学会専門医による外来診察を行っています。

アトピー性皮膚炎やじんましん、とびひ、水虫、ヘルペス、にきび、やけど、など、皆様が普段よく耳にするものから詳しい検査が必要な病気まで、皮膚のことでしたら、何でも診察致します。また、円形脱毛症、巻き爪など毛髪や爪の病気にも対応致します。

見た目だけでは、判断できない病気に対しては、皮膚の一部を小さく切り取り、組織学的に診断する皮膚生検検査を行っています。

また、水虫に対しての顕微鏡検査や、接触皮膚炎（かぶれ）の原因を調べるためのパッチテストも行っています。

皮膚科の治療は塗り薬や飲み薬が中心です。ス

テロイド外用などに不安を感じている方にも、使用方法や副作用などについて丁寧に説明し、症状に応じて適切な外用薬の選択を行います。また、皮膚の病気は普段の生活習慣に関連して生じるものも多いため、スキンケア法なども含めてアドバイス致します。

他、ウイルス性のいぼに対しての液体窒素療法や、尋常性乾癬や白斑などに対して紫外線療法を行っています。

重症のアトピー性皮膚炎や帯状疱疹、薬疹、皮膚潰瘍、皮膚悪性腫瘍など入院が必要な病気にも対応しております。

ほくろなどの小手術は日帰りでできますので、皮膚に関して心配事がありましたら、皮膚科にご相談ください。

診察室

こうとうがん
喉頭癌

耳鼻咽喉科医長 長谷川 達 央



喉頭とは甲状軟骨(のどぼとけ)周囲の軟骨の中の器官のことです。喉頭は食べ物が気管の中に入らないようにする関所の役割と、声帯を振動させて声を出す役割を持っています。喉頭がんの大多数は声帯の部分に出来ます。そのため、かなり初期の段階から声がれが出現することが多く、また粘膜の表面の病気なので外来ですぐに出来る喉頭ファイバー検査で病変の有無を確かめることが出来るため、比較的早期発見がしやすい病気です。2~3ヶ月続くような声がれがある場合は一度耳鼻科を受診することをお勧めします。

喉頭ファイバー検査で病変があった場合は全身麻酔下で生検（細胞をとって調べる検査）を行い、診断を確定します。

治療は病気の部位と進行度によって、レーザー手術、放射線（+化学）治療、喉頭全摘出術などから選択することになります。レーザー手術はもっとも早期のがんに対して行われ、全身麻酔の手術では3~4日で退院できます。放射線治療は2ヶ月くらいの入院が必要となりますが、喉頭の働き（声を出したり、ものを食べたりする役割）は温存することが出来ます。放射線治療で根治が難しい場合は喉頭全摘出術を行うこととなります。腫瘍をのどぼとけごと摘出するため、声を出すことが出来なくなります。

他の病気とおなじく予防が一番重要で、なによりも禁煙をお勧めします。

ナースのお仕事 2

— 砂原 洋子 A3病舎看護師長 —



今回はA3病舎担当の砂原師長です。主に整形外科、泌尿器科、皮膚科を担当するA3病舎で日々奮闘されています。

すなはら・ようこ
当院勤務は平成9年から現在まで。A3病舎師長は今年6月から

質問：看護師になろうと思ったきっかけはなんですか？

砂原師長：子供の頃、体の具合が悪くなったことを母に言うと、母は医者でもないのに「それは〇〇だ」と、必ず言ってくれました。この言葉に安心したものでした。将来大人になって自分が親になった時、私の親と同じことが出来れば！と思ったのがきっかけでした。

質問：看護師になって印象深く感じたことがあれば教えてください。

砂原師長：日頃は辛い思い、しんどい思いをされている患者さまの手助けが少しでも出来ればと思う反面、いつも患者さまから元気をいただいています。以前のことで、私自身他の病院で家族の病状の説明を受けた時、職員の態度に辛い思いをした経験があります。私たち医療者にとっては日常的なことでも、患者さまやご家族にとってはそうではないことを忘れず、相手の気持ちを配慮した対応・環境づくりに努めたいと思います。

質問：今、仕事をする上で思うことはありますか？

砂原師長：患者さまが過ごしやすくするためには、スタッフが働きやすい環境を作り出すことも私の役割だと思います。また、治療は終わっても戻る場所がない、今までの生活には戻りたくても戻れない方への退院支援に苦慮しています。

質問：最後に一言お願いします。

砂原師長：当院で実施している退院時アンケートから「病院が良くなっている」という声をたくさんいただくようになりました。一人ひとりの対応が病院の評価につながります。病院で働く一人ひとりが「病院の顔」であることを自覚して患者さまに接することをもっと心掛けていけたらと思います。スタッフにも助けてもらいながら一緒に頑張っていきたいと思います。よろしくをお願いします。



9:00 看護部長と昨日の申し送り



11:35 ナースステーションにて



14:00 患者さまのラウンドの様子



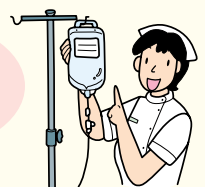
一緒に働きませんか？ 看護師・薬剤師・放射線技師

当院では現在、臨時的任用職員(看護師・放射線技師)、非常勤嘱託(薬剤師)を募集しています。条件等についてはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】京都府立与謝の海病院 庶務課 ☎0772-46-3371(代表)

募集

年齢制限は
ございません。
給料は経験に
よります。



外来各科診察担当医表

(平成22年10月1日)

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
11	総合内科	時田 和彦 副院長	木村 晋三 医長	大月 亮三 医長	藤原 康弘 医長	大野 智之 医長	
12	呼吸器科	小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長		小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長	
	消化器科			城 正泰 副医長 (肝臓)			
13		玄 泰行 副医長	酉家 章弘 副医長	土肥 統 副医長	大野 智之 医長	廣瀬 亮平 医師	
14	循環器科	本庄 尚謙 副医長	五十殿弘二 副医長	高田 博輝 副医長	木村 晋三 医長	田川 雅梓 副医長	
15	神経内科	藤原 康弘 医長		藤原 康弘 医長	田中 章浩 医師		
26	精神科神経科	森 佳子 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	森 佳子 医師	
23	小児科	小川 弘 医長	柳生 茂希 副医長	宮地 充 副医長	柳生 茂希 副医長	(1,3,5週)小川 弘医長 (2,4週)宮地 充副医長	
18	外科	1診	中村 憲司 医長 (乳腺・新患者)	石井 博道 副医長	伊藤 剛 医長	中村 憲司 医長	當麻 敦史 副医長
		2診	工藤 道弘 医師		(1,2,3,5週)神崎智仁医師 (4週)増田 慎介 医師		西村 真澄 医師
22	整形外科	(1,5週)白須幹啓 医長 (2週)酒井 亮 副医長 (3週)琴浦 義浩 医師 (4週)成田 渉 医師	成田 渉 医師	酒井 亮 副医長	白須 幹啓 医長	琴浦 義浩 医師	
17	脳神経外科		関本 達之 院長		担当医	法里 高 医師	
19	眼科	1診	丸山 悠子 医師	山脇 敬博 医師	丸山 和一 医長	丸山 和一 医長	担当医
		2診	山脇 敬博 医師		山脇 敬博 医師	丸山 悠子 医師	
20	産婦人科	小芝 明美 医師	野口 敏史 副院長	小柴 寿人 医長	(1,3,5週)小柴寿人医長 (2,4週)小芝明美医師	野口 敏史 副院長	
24	泌尿器科	細田 光洋 医師	鈴木 啓 医長	鈴木 啓 医長	細田 光洋 医師	鈴木 啓 医長	
25	耳鼻咽喉科	1診	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	松波 達也 医師	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長
		2診		長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	齋藤 敦志 副医長	
21	ペインクリニック		(2,4週)細川康二 医長				
16	皮膚科		任 恵美 医長	任 恵美 医長	任 恵美 医長	任 恵美 医長	

●受付時間/8:00~11:00

●閉診日/土・日・祝日(急患は、時間外でも診察)

医師異動情報

診療科名	転出(平成22年9月30日)	転入(平成22年10月1日)
神経内科		医長 藤原 康弘
精神科神経科	医師 松宮 徹	医師 森 佳子
眼科	医師 野口 敦司	

10月24日(日曜日)は 救急診察を休診させていただきます

当院では電気設備の更新のため、下記のとおり救急診療を休診いたします(お見舞もお断りしています)。住民及び関係者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

〈救急診療を休診する時間〉
午前8時30分から午後6時まで

一ロレシピ グリーンアスパラと牛肉のソテー

【材料：5人分】

- ・牛肉300g
 - ・卵3個
 - ・青葱・30g
 - ・グリーンアスパラ100g
 - ・土生巻20g
 - ・生椎茸3個
 - ・胡麻油大1
 - ・オイスターソース大1
 - ・サラダ油大1
 - ・日本酒10cc
 - ・砂糖10g
- ※薄口醤油・砂糖を好みで加えます

【作り方】

★卵を胡麻油で炒り、取り置きします①。次に牛肉と、千切りした土生巻をサラダ油で炒めます。さらに生椎茸を加えて、火が通ったら調味料を加え味付けし、最後に茹でたグリーンアスパラ・①の炒り卵・青葱を入れサッと混ぜ合わせて出来上がりです。



【発行】京都府立与謝の海病院 【編集】与謝の海病院広報委員会 【問合せ先】庶務課
TEL/FAX 0772-46-3371 (代表) ホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
ホームページから“お見舞メール”サービスがご利用いただけます。