

与謝の海病院NEWS

平成22年8月
Vol.123

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院
〒629-2261
京都府与謝郡与謝野町字男山481
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)
http://www.pref.kyoto.jp/yosanouminp/
●発行責任者：柴田事務部長

ご意見箱から

平成21年4月から平成22年3月までに院内のご意見箱（9か所）やお手紙で寄せられましたご意見の一部を紹介します。皆様からのご意見をもとに、より良い病院づくりに活かしたい思います。今後もご意見をお待ちしています。

施設設備・機器

【ご意見】毎食美味しく頂いております。ありがとうございます。みていますと食卓のいすが年輩の方には重いようで、体力の落ちている方とかには少し大変そうです。もう少し軽い方が良いと思います。重くてひきずられるのでギーギーと嫌な音もしますし、一考をお願いします。

【お答え】御指摘ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

職員の対応（看護師）

【ご意見】看護基礎情報用紙を家族が記入するように渡されているが、看護師が患者本人又は家族から聞いて情報収集するものだと思うので、家族や患者本人が記入するのはおかしいと思う。情報収集は看護師の仕事の一つでないのですか？看護業務の怠慢ではないのですか？

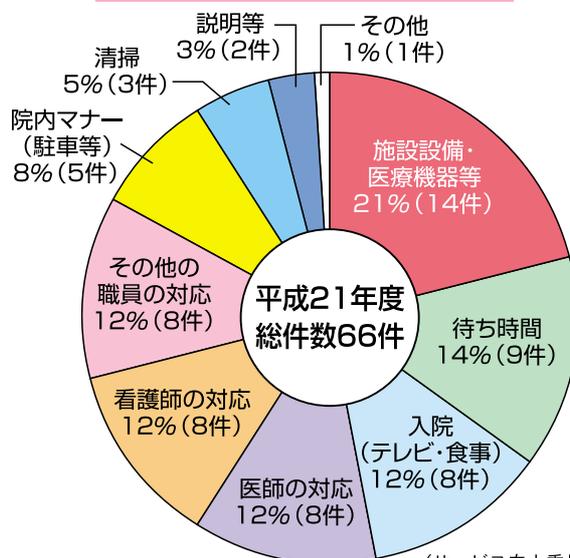
【お答え】情報収集は看護業務の一つであることは間違いありません。情報収集を正確かつスムーズに進めるために、看護基礎情報用紙を患者本人、患者家族様に先に記入していただいております。記入いただいた用紙を参考に、質問等をさせていただいておりますので御協力よろしくをお願いします。

院内マナー

【ご意見】車いすの駐車位置に一般車が常時停車しています。病院の中だけでなく、外の駐車場もボランティアの人が誘導するようにしてはどうでしょうか？遠いところまで車いすを押しにくい身になって考えてください。

【お答え】車いす用駐車場の利用については、常時監視することが困難な状態です。利用者マナーの問題もありますが、病院としても今後、より有効な対応をしていきたいと考えています。

患者さまからの意見の内訳



(サービス向上委員会)

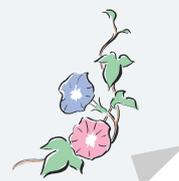
看護師インターンシップ

平成22年8月5日(木)、看護学生の就職活動の一つとして看護体験を開催しました。各病舎の特徴・職場環境を知ってもらうことが目的です。看護師としての就職準備、心構えについて考える良い機会になったと思います。(看護部)



第123号の内容

- 1 ページ ●ご意見箱（平成21年度） ●インターンシップ
- 2 ページ ●ナースのお仕事 2 一倉橋寿重子 B3病舎看護師長―
- 3 ページ ●診療科紹介 一麻酔科― ●診察室 一泌尿器科―
- 4 ページ ●外来各科診察担当医表 ●医師異動情報 ●一口レシピ



ナースのお仕事 2

— 倉橋 寿重子 B3病舎看護師長 —

今回はB3病舎看護師長の倉橋寿重子さんです。脳神経外科、産婦人科、小児科を担当するB3病舎でスタッフの取りまとめ役として日々奮闘されています。

〔くらはし・すえこ
平成2年から当院に勤務、B3師長は今年の6月から〕



質問：看護師になろうと思ったきっかけは何ですか？

倉橋師長：小学3年生の時、幼友達が急に声が出せず一人で歩けなくなり学校に来られなくなりました。何度か手術を受けていましたが良ならず、私自身、その友達を前にして思わず涙したこともあり、「なぜこんな事になったんだろう…」と考える事が看護師を目指すきっかけになりました。

質問：看護師になって振り返って思うことは何ですか？

倉橋師長：看護学生の時から聞き続けてきた「人には一人ひとりの人生があり、その人らしさを失わず過ごせるようかかわる事が大切である。」という言葉が改めて感じるようになりました。この病院を退院される時に「こんなつもりはなかった…」と言われる事がないように日々努力していきたいと思えます。

質問：倉橋師長のナースのお仕事を紹介してください。

倉橋師長：患者さまが治療に専念できる環境を整える事が一番大きな役割だと思えます。“暑い”“寒い”“臭い”“音”等を快適にするにはどうしたら良いのかや、患者さまと病院スタッフとが一つになってより良い退院に向けて話し合う事なども心掛けています。また、退院時の患者さまアンケートの結果も参考に問題点解決に努めています。

質問：最後に一言お願いします。

倉橋師長：6月に新生児室のあるB3病舎に来ました。すやすやと眠っている中、どんな夢を見ているのかほほえんで見えています。それを見て思わず顔がほころんでしまいます。まさに“天使のほほえみ”です。この病舎に異動してわずかですが、まだまだ十分とは言えませんが、スタッフに助けをもらいながら日々奮闘しています。よろしくお願いします。



8:30 ナースステーションでの朝礼の様子



13:30 リハビリの打ち合わせ



15:00 生まれたての赤ちゃんと…



一緒に働きませんか？ 看護師・薬剤師・放射線技師

当院では現在、臨時的任用職員(看護師・放射線技師)、非常勤嘱託(薬剤師)を募集しています。条件等についてはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】京都府立与謝の海病院 庶務課 ☎0772-46-3371(代表)

募集

年齢制限は
ございません。
給料は経験に
よります。



診療科紹介 — 麻酔科 —

麻酔科医長 細川 康二



京都府立与謝の海病院麻酔科は、細川 康二（日本麻酔科学会専門医、麻酔科標榜医）、安本 寛章（麻酔科標榜医）の2名の医師で手術に際する全身麻酔や脊椎麻酔を行っています。全身麻酔は、手術の間に点滴の麻酔薬やガス麻酔薬で眠っていただく方法です。十分な鎮痛を全身麻酔の間から行い、目が覚めたときに強い痛みが生じないように努めています。鎮痛は、「麻薬性鎮痛薬」などの点滴で使える痛み止めや「硬膜外麻酔」などの神経ブロックで行います。手術の間は、通常の睡眠よりもかなり深く眠っていただく必要があり、呼吸の状態が不安定になります。また、腹部の手術や顕微鏡を使う細かい手術では、筋肉の動きを

弱める薬も使うため呼吸筋の動きも止まります。さらに、麻酔薬は心臓の作用を弱め血圧を下げる場合があります。そのため、我々麻酔科医は、全身麻酔の間そばに付き添い、呼吸の助けをし、血圧や心臓の動きが正常であるかを見守っています。最近では、麻酔薬・麻酔技術、さらにモニター機器の進歩により、麻酔から目が覚めないことや後遺症の残る脳のダメージが生じる頻度は、非常にまれなことになりました。目が覚めたときに痛みが少なく、麻酔に伴う重大な合併症が起こらないように細心の注意をはらい全身麻酔を行っています。麻酔に関する不安・心配ごとがありましたら、麻酔科にご相談ください。

診察室

前立腺癌

泌尿器科医長 鈴木 啓



前立腺は、男性だけが持っている生殖器官の一部です。大きさ・形はちょうど栗の実くらいで膀胱のほぼ真下にあり、尿道を取り囲んでいます。前立腺癌はアメリカではすでに10年ほど前から、男性の癌の中で最も高い発生率となっています。日本ではまだ患者数は少ないのですが、近年、急激に増えてきています。

前立腺癌の多くは、前立腺の外側すなわち尿道や膀胱から離れた場所に発生します。そのため、前立腺肥大症（良性）ではしばしばおこる排尿障害などの症状が起きにくいのです。ですから、前立腺癌の早期発見・治療を行うためには**症状が出る前に癌を発見することが非常に大切**で、そのためには検診などで定期的に腫瘍マーカーである**PSA検査**（血液検査）を受けることがもっとも近道と言えます。

治療に関しては大きく分けて、**ホルモン療法、手術療法、放射線療法**があります。

ホルモン療法は癌の進行程度に関係なく行える前立腺癌の基本となる治療法です。実際の治療法は両側の精巣を取ることで男性ホルモンの分泌を抑制する方法（去勢術）や注射で男性ホルモンの産生を抑える方法などです。しかし、根治的治療ではないため早期で見つかった場合は手術療法が放射線治療（いずれも根治治療）を行います。

手術療法は下腹部を切開し、恥骨の裏側にある前立腺を摘除し、膀胱と尿道をつなぎあわせます。放射線療法は放射線を用いて、癌細胞を殺す方法です。身体の外から前立腺に放射線を照射する方法や最近では小線源治療と言って体内から放射線照射を行う方法もあります。

前立腺癌は、他の癌と比べると比較的その進行は遅く、比較的予後のいい癌といえます。しかし、早期発見できないと根治治療ができなくなりますので、50歳をこえたら検診などでPSA検査を受けたほうがよいと思われます。

外来各科診察担当医表

(平成22年7月1日)

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
11	総合内科	時田 和彦 副院長	木村 晋三 医長	大月 亮三 医長	担当医	大野 智之 医長	
12	呼吸器科	小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長		小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長	
	消化器科			城 正泰 副医長 (肝臓)			
13		玄 泰行 副医長	西家 章弘 副医長	土肥 統 副医長	大野 智之 医長	広瀬 亮平 医 師	
14	循環器科	本庄 尚謙 副医長	五十殿弘二 副医長	高田 博輝 副医長	木村 晋三 医長	田川 雅梓 副医長	
15	神経内科	(1週)吉田 誠克 医 師 (2週)徳田 隆彦 医 師 (3週)丹羽 文俊 医 師 (4週)水野 敏樹 医 師 (5週)石神 紀子 医 師		(2週)富井 康宏 医 師 (4週)滋賀 健介 医 師	田中 章浩 医 師		
26	精神科神経科	松宮 徹 医 師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	松宮 徹 医 師	
23	小児科	小川 弘 医長	柳生 茂希 副医長	宮地 充 副医長	柳生 茂希 副医長	(1,3,5週)小川 弘医長 (2,4週) 宮地 充副医長	
18	外科	1診	中村 憲司 医長 (乳腺・新患者)	石井 博道 副医長	伊藤 剛 医長	中村 憲司 医長	當麻 敦史 副医長
		2診	工藤 道弘 医 師		(1,2,3,5週)神崎智仁医師 (4週)増田 慎介 医 師		西村 真澄 医 師
22	整形外科	(1,5週)白須幹啓 医長 (2週)酒井 亮 副医長 (3週)琴浦 義浩 医 師 (4週)成田 涉 医 師	成田 涉 医 師	酒井 亮 副医長	白須 幹啓 医長	琴浦 義浩 医 師	
17	脳神経外科		関本 達之 院長		担当医	法里 高 医 師	
19	眼科	1診	丸山 悠子 医 師	山脇 敬博 医 師	丸山 和一 医長	丸山 和一 医長	野口 敦司 医 師
		2診	山脇 敬博 医 師		野口 敦司 医 師	丸山 悠子 医 師	
20	産婦人科	小芝 明美 医 師	野口 敏史 副院長	小柴 寿人 医長	(1,3,5週)小柴寿人医長 (2,4週) 小芝明美医師	野口 敏史 副院長	
24	泌尿器科	細田 光洋 医 師	鈴木 啓 医長	鈴木 啓 医長	細田 光洋 医 師	鈴木 啓 医長	
25	耳鼻咽喉科	1診	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	松波 達也 医 師	長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長
		2診		長谷川達央 医長	齋藤 敦志 副医長	齋藤 敦志 副医長	
21	ペインクリニック		(2,4週)細川康二 医長				
16	皮膚科		任 恵美 医長	任 恵美 医長	任 恵美 医長	任 恵美 医長	

●受付時間/8:00~11:00

●閉診日/土・日・祝日(急患は、時間外でも診察)

医師異動情報

診療科名	転出(平成22年6月30日)		転入(平成22年7月1日)	
消化器科	医 長	そがめ よしお 十亀 義生	医 師	ひろせ りょうへい 広瀬 亮平
耳鼻咽喉科	医 長	まつなみ たつや 松浪 達也	副医長	さいとう あつし 齋藤 敦志

緑のカーテン大作戦

接遇・環境小委員会ではエコな活動の一つとして、昨年の「朝顔」に引き続き、今年は「ゴーヤ」を本館中庭・南棟に定植しました。大きな葉っぱが厳しい夏の日差しをやわらげ、心もなごませます。ゴーヤもおいしそうです。



本館中庭



南棟バス停付近

一口レシピ

親子で作る！しっとりバナナケーキ
パウンド型<M>(8cm×18.5cm×4.5cm)

【材料】

- ・ホットケーキミックス100g ・卵1個
- ・砂糖40g ・サラダ油50cc ・バナナ1本
- ・チョコチップ大2

【作り方】

- ①ボールに卵を割りほぐし、砂糖・油・ミックス粉を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせます。
- ②バナナは荒つぶしにして、チョコチップと一緒に①に加えます。
- ③型の内側にクッキングシートを敷き、生地を流し入れ180℃に温めたオーブンで35分~40分焼きあげます。焼き上げたケーキに竹串を刺して、生地が付いてこなければ出来上がりです。



【発行】京都府立与謝の海病院 【編集】与謝の海病院広報委員会 【問合せ先】庶務課
TEL/FAX 0772-46-3371 (代表) ホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
ホームページから“お見舞メール✉”サービスがご利用いただけます。