

与謝の海病院NEWS

平成20年1月
Vol.113

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院
〒629-2261
京都府与謝郡与謝野町字男山481
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
●発行責任者：浅田事務部長

新たな年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。穏やかな新年をお迎えのことと存じます。

振り返りますと、去年は各地で、いわゆる医師不足問題に端を発し、地域医療の崩壊にまで至る困難な状況が生まれました。この状況はいまだに続いています。幸いなことに当院では地域の皆様の強い支持と職員の努力により何とか持ちこたえることができ、さらに病院機能評価を踏まえた医療の質の向上、QCサークルなどの職員の創意工夫、病院モニターによる外部評価の取り組みなどにより、一層ステップアップができました。

本年は、4月からの診療報酬改定、特定検診や後期高齢者制度のスタートなど新たな課題が与えられます。私たちは課題の克服、病院経営の改善に取り組まなくてはなりません。常に患者様の視点にたった医療を展開していかねばなりません。新年に当たり、新たな決意で臨んでまいります。

今こそ私たちは地域が一丸となって、叡智を結集し地域の医療を守っていかねばなりません。医療資源が乏しく、少子高齢化が20年先行している丹後地方ではなおさらその対応が急がれます。私たちは地域の皆様と共に力を合わせ「未来の扉」を開いてまいります。

与謝の海病院を「患者が中心の、地域に開かれた病院」にするために皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。



京都府立与謝の海病院
院長 内藤 和世



QCサークル活動成果発表会（12月6日）

※QCサークルとは一般に仕事の改善を自主的に行う小グループ活動を意味しています。当院では経営改善と患者様へのサービス向上を図るために、多くの有志職員が取り組んでいます。



第2回病院モニター（12月6日）ではヘリコプターによる緊急搬送を見学していただきました。

主な内容

- 1 ページ ○ 年頭のごあいさつ
- 2 ページ ○ ナースのお仕事 ○ 診療科紹介（精神科・神経科）
- 3 ページ ○ 診察室 — 脳神経外科 — ○ 分娩室改修
○ 一口レシピ（栄養管理課）
- 4 ページ ○ 外来各科診察担当医表 ○ 新型インフルエンザ訓練 ○ 職員募集



ナースのお仕事

C4病棟は、消化器科を中心とし外科への橋わたしの大きな役割もある内科の病棟です。

特徴は、消化管内視鏡、胃腸透視、超音波検査、CTをはじめ肝生検、腹部血管造影等、消化器科専門分野の検査が毎日行われ、検査がもっとも多い病棟です。

私たちは患者様が少しでも苦痛や不安が少なく検査、治療を受けていただけるよう日々みんなで頑張っています。

また慢性疾患等で何回も入退院を繰り返される患者様には、看護師の名前を覚えていただけるよう、患者様との“ふれあい”を大切にしています。終末期の患者様は、心も身体も苦痛が最小限になり、その人らしい最期が迎えられるよう緩和ケアチームの強力メンバーと力を合わせて看護しています。

週に1回、医師、栄養士、地域連携室のスタッフとの合同カンファレンスを開いて、患者様の状態に応じた食事内容の選択や、退院に向けての支援について検討しています。

また、学習会を開いて新しい知識や技術を看護に生かしていけるよう取り組んでいます。

これからも消化器科7名の医師をはじめ、師長、副師長、22名の明るくやさしいスタッフのチームワークで、患者様が中心の看護を目指して頑張っていきたいと思えます。

私達、C4スタッフにおまかせ下さい！！
(C4病棟)



診療科紹介 『精神科・神経科』

精神科で扱う病気や症状について、数の多い順にご紹介します

1. 「急に動悸がして、呼吸が苦しくなる」不安発作、過換気発作。
2. しびれ、めまい、痛み、吐き気などいろいろな症状が出て繰り返し病院で検査を受けるが何ともないといわれる人。
3. 物忘れによって生活に支障をきたす人。
4. 気分が落ち込んで、自殺したくなるほど苦しい日々が続く人。
5. 生まれつき知的障害があり、家族に暴力をふるうなど生活に支障がある人。
6. 空耳や被害妄想のため、仕事ができなくなる人。
7. 幼少時から落ち着きがなく、集中できないため成績も振るわず、カッとなると自分が抑えられない人。
8. 上記のような人を家族に持ったため、養育、介護に苦勞し、疲れ果てている人。
9. お酒や覚せい剤におぼれて、生活が破たんしている人。
10. 更年期の自律神経症状（冷え、のぼせ、頭痛など）で悩んでいる人。

ほかにもたくさんありますが、本人の相談だけでなく、家族や、職場の上司のみの相談なども受け付けます。気軽に受診してください。一方、精神疾患が疑われる場合、本人、家族の気持ちとしては失恋やいじめなど原因探しに気持ちがいきってしまい、受診が遅れることになりがちです。早期発見、早期治療が大切です。

よく似た名前で、神経内科（パーキンソン病などの難病の専門家）、心療内科（喘息や胃潰瘍など心理的関与の多い内科疾患（心身症ともいう）の専門家）などもありますが、これらは「内科」です。

精神科・神経科医長 上村 宏



診察室

『脳卒中』 — 脳神経外科 —

脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など、脳の血管の異常に伴う病気のことです。脳卒中は癌、心疾患と並び、わが国の死因の3本の指に入る疾患です。重症度に関わらず発症率は人口1000人当たり年間約5人程度といわれています。

脳卒中には高血圧症、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病、喫煙などの危険因子がたくさんあります。脳卒中を防ぐにはこれらの危険因子を除くことが大切ですが、それだけではなかなか安心できるものではありません。健康を維持するためにはただ心配するだけでなく自身の身体の状態を知っておくことも大切です。

最近では多くの医療機関でMRI等の精密検査が受けられます。くも膜下出血の主因である脳動脈瘤、脳梗塞の原因となる脳血管の狭窄病変はMRIで脳血管を撮影する方法（MRA）で検出可能です。生活習慣病ですでに治療を受けている方、血縁に脳卒中の方がおられる方などは、生活習慣を見直すとともに、一度頭部の検診を受けてみてはいかがでしょうか。

脳神経外科の外来でMRIは検査可能です。予約が必要となる検査ですので、かかりつけ医の先生より事前予約をいただくと便利です。ご活用ください。

実際に脳卒中を発症してしまうと大変です。突然の激しい頭痛はくも膜下出血が、手足の脱力や呂律の回らなくなる発作は脳出血や脳梗塞が疑われます。意識障害や痙攣を伴うと生命に関わることも多く、早期の検査や治療が必要となります。

特に脳梗塞の場合には、発症後の数時間以内だけに行える、脳血管に詰まった血栓を溶かす治療法があります。先述したような気になる症状が突然に起こった場合には、様子を見ることなく、速やかに近くの医療機関を受診するようにしましょう。可能な限りの早期治療が、生命を救ったり、後遺症を軽くするのだと考えてください。

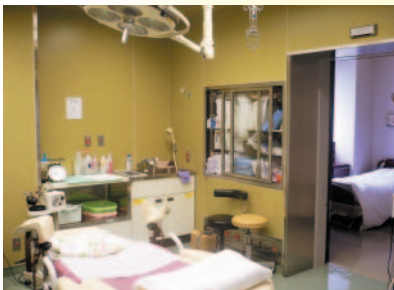
脳神経外科医長 林 泰 弘



分娩室が新しくなりました

平成19年10月、より快適にご利用いただくために改装工事を行いました。

トイレと防音壁を増設したことで2台あった分娩台を完全に各部屋に分けることができ、より快適でスムーズにご利用いただけます。



(産婦人科)

一ロレシピ

和え物にひと工夫！胡麻ソース

【作り方】

- ① 豆腐をザルにあけ水切りをする。
- ② ボールに味噌と砂糖を入れ混ぜる。
- ③ ②に水切りをした①の豆腐を入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③をこす。

※ミキサーにかけてもなめらかになります。

～ 材料【5人分】 ～	
・白豆腐	350g
・砂糖	50g
・味噌	50g
・すりごま	少々

元旦の献立



(おせち弁当)

元旦の昼食に入院中の患者様におせち弁当を召し上がっていただきました。元旦、春、秋と年3回お弁当を企画しています。

(栄養管理課)

外来各科診察担当医表

平成20年1月1日

診察室	診療科	月	火	水	木	金
⑪	総合内科	時田和彦 担当部長	木村晋三 医長	大月亮三 医長	時田和彦 担当部長	保田宏明 医長
⑫	呼吸器科	小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長		小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長
	消化器科			西川太一朗 (肝臓) 医師		
⑬		杉山祐介 医師	奥田隆史 医師	堀江隆介 医師	保田宏明 医長	森康二郎 副医長
⑭	循環器科	立石健人 医師	西川 享 副医長	吉川 修 (腎・高血圧) 医長	木村晋三 医長	竹田光男 医師
⑳	精神科神経科	西田誠司 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	西田誠司 医師
㉓	小児科	菊地 顕 医師	山添一郎 医長	上田育代 副医長	(奇数週)上田育代 副医長 (偶数週)菊地 顕 医師	山添一郎 医長
⑱	外科	1診 内藤和世 院長	伊藤 剛 副医長	藤 信明 医長	渡辺太治 医師	谷口弘毅 診療部長
		2診 柏本錦吾 医師		川口 耕 医師		中村憲司 医師
		乳腺クリニック (午後) 中村憲司 医師				
㉒	整形外科	井上裕章 医師	長岡孝則 医長	大久保直規 副医長	長岡孝則 医長	(偶数週)大久保直規 副医長 (奇数週)井上裕章 医師
⑰	脳神経外科	林 泰弘 医長	林 泰弘 医長	松岡秀典 医師	松岡秀典 医師	林 泰弘 医長
⑲	眼科	1診 永田健児 医師	永田健児 医師	小森秀樹 医長	小森秀樹 医長	畑中宏樹 医師
		2診 畑中宏樹 医師		畑中宏樹 医師	永田健児 医師	
㉑	産婦人科	(午前)山口剛史 医長 (午後)山元博貴 医師	岩破一博 副院長	山口剛史 医長	山元博貴 医師	岩破一博 副院長
㉔	泌尿器科	平山きふ 医師	野本剛史 医長	野本剛史 医長	平山きふ 医師	野本剛史 医長
㉕	耳鼻咽喉科	1診 佐渡文彦 副医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長
		2診	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	
㉑	ペインクリニック		(奇数週)深澤圭太 医長 (偶数週)谷口知史 医師			
⑯	皮膚科	花田圭司 医師	花田圭司 医師	花田圭司 医師		花田圭司 医師

- 受付時間 8:00~11:00 (ただし、乳腺クリニックは14:30まで)
- 閉診日 土・日曜日・祝日 (急患は、時間外でも診療)

新型インフルエンザ対応訓練

新型インフルエンザの発生に備え、受付から入院までの業務を速やかに行うために、12月21日に対応訓練を行いました。

訓練では海外から帰国した感染者が咳と発熱により来院したという想定で、受付・誘導・診察・入院の業務を感染者への対応をはじめ、院内各部署との連携などの確認を行ない、万一の事態に備えました。



いっしょに働きませんか? ~ 薬剤師・看護師募集 ~

当院では、現在、薬剤師の嘱託職員、看護師・准看護師・助産師の臨時職員を募集しております。条件等については、お気軽にお問い合わせください。

- 勤務時間等は相談に応じます。
- 年齢制限はございません。
- 給料は経験によります。

お問い合わせ先
 京都府立与謝の海病院 庶務課
 0772-46-3371 (代表)