

# 与謝の海病院NEWS

平成19年10月

Vol.112

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院  
〒629-2261  
京都府与謝郡与謝野町字男山481  
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)  
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>  
●発行責任者：浅田事務部長

## 病院機能評価 (ver.5.0) 認定病院に！

平成19年7月23日に(財)日本医療機能評価機構の病院機能評価で、診療提供の仕組みの見直し、患者サービスの向上、相談窓口の設置など、約600の評価項目をクリアした病院として認定されました。

### 病院機能評価認定を受けて

看護部長 上田 さざり

“患者が中心の、地域に開かれた病院”の理念に基づいた患者様に選ばれる病院づくりに向けて、平成16年10月より、病院機能評価検討特別委員会を設置し、病院機能評価を受審する事になりました。“病院機能評価とは何か”も多くの職員がわからない中、職種の垣根を超えて、何度も集まり、解説書をもとにチェックを行いました。各種委員会、各部署、管理職員等々病院中を巡回して、病院の現状を知り、解決に向かって改善につなげてきました。

8月に「認定書を交付いたします。」の通知をいただいた時は、職員一同感慨深いものがありました。今回の取り組みに対し、患者様に病院の変化を感じ取っていただけたならば、私達職員もうれしく思います。認定書を交付された今、更により病院づくりに努力し、5年後の機能評価では更により評価がいただけるよう頑張りたいと思います。

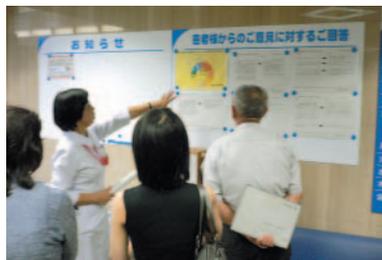


## 「病院モニター」していただきました！！

平成19年8月1日、第一回病院モニターを実施しました。

病院からの説明や利用された体験などをもとに、職員の接遇、医療サービスなど約50項目にご意見をいただきました。病院モニターの皆様からいただきましたご意見をもとに、一層の病院サービス向上のため、改善点など院内で検討していきます。第二回病院モニターは11月に予定しています。(モニター結果はホームページに掲載しています。)

(庶務課)



### 主な内容

- |       |                |                      |            |
|-------|----------------|----------------------|------------|
| 1 ページ | ○ 病院機能評価認定     | ○ 病院モニター             |            |
| 2 ページ | ○ 現代GP         | ○ 一口レシピ、小児菜食 (栄養管理課) |            |
|       | ○ 診察室          | — 眼科 —               |            |
| 3 ページ | ○ 診療科紹介 (循環器科) | ○ ナースのお仕事            |            |
| 4 ページ | ○ 外来各科診察担当医表   | ○ 防災訓練               | ○ 職員募集について |



## 現代GP<sup>\*</sup> in 与謝の海病院



平成19年9月3日～7日、京都府立医科大学の医学生及び看護学生が、与謝の海病院をはじめとする北部の4病院（ほかに綾部市立病院、福知山市民病院、舞鶴医療センター）でチーム医療及び地域医療の現場を体験しました。

当与謝の海病院では医学生と看護学生が2～3名の班を編制し、12チーム（医学生12名、看護学生14名）が希望するカリキュラムを積極的に実習しました。

カリキュラムの中では、宮津市由良地区の皆さんとの懇談会もあり、地域医療の実情を目の当たりにしました。

※「現代GP」の意味は「現代の教育ニーズにあった良い実践例」の意味で、GPIは“Good Practice”の略です。これは文部科学省が進める「現代的教育ニーズ取組支援プログラム」の一環として、京都府立医科大学が取組を申請し、各受入病院の参画により具体化したものです。

（庶務課）

## 一口レシピ

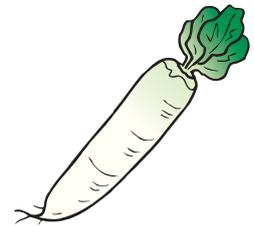
### 簡単！大根とちりめんじゃこのサラダ

今回は、大根サラダを作りました。

大根の美味しい季節がやってきます。旬は秋から冬にかけて。選ぶときには肌が白くて、きめ細かいもので、全体にはりのあるもの、葉がピンとしているものを選びましょう。

#### 【作り方】

- ①大根はきれいに洗い、皮をむきます。
  - ②5cmぐらいの長さで干切りにします。塩をふり軽くもみこみ暫くおいて置きます。
  - ③しんなりとなった大根を水にさらしザルにあげます。
  - ④③の大根をしっかりとしぼりボールに入れます。
  - ⑤④の中にちりめんじゃこを入れ、マヨネーズと醤油で味を調えます。
- ※お好みで胡瓜の干切りを加えても美味しいですよ！



～材料【5人分】～

大 根	400g
ちりめんじゃこ	50g
マヨネーズ	50g
醬 油	5cc

### 小児菜食・手作りデザート

- ・子どもが喜ぶオムライス！小児菜食には出来るだけ家庭と同じような雰囲気を食事で味わっていただきたいと思っています。
- ・いろんな種類の手作りデザートを作っています。クレープは彩りも良く、味もとても美味しいです。



（栄養管理課）

## 診察室

### 『変視症のお話』

— 眼科 —

物がゆがんで見える、あるいは直線が曲がって見えることを変視症（へんししょう）とよび、視力低下や視野狭窄と同様に視機能低下の大きな原因のひとつとなっています。

変視症は黄斑という場所に異常があるときに起こります。黄斑とは眼球の奥（眼底）にある網膜と呼ばれるカメラのフィルムに相当するところの中心部分を指し、この部分には、視力にとって最も大切な細胞が集中しており、ものの形、色、大きさ等、眼から入った情報の大半を識別しています。そのため、黄斑に異常が発生すると視力が低下します。

変視症の原因となる病気には、加齢黄斑変性、黄斑円孔、黄斑上膜、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症、網膜剥離（黄斑部まで網膜が剥がれたとき）など多くありますので、この症状があれば眼科を受診して原因を調べたほうがいいでしょう。早期発見して早めに治療することにより後遺症が残る可能性が減らすことができます。眼科では視力検査、眼底検査と必要があれば蛍光眼底造影検査をおこないます。

早期発見に重要なのは片目ずつ格子状のものを見る自己チェックを行うことです。直線がゆがんでみえたり、線がぼやけて薄暗くみえたり、線が部分的に欠けてみえたりしたら、速やかに眼科を受診してください。特に最近では生活の欧米化により加齢黄斑変性や網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症が増加傾向にありますので発見が遅れないように注意しましょう。



（ゆがんで見えた場合の一例です）

眼科医長 小 森 秀 樹

## 診療科紹介

## 『循環器科』

循環器科といわれると堅そうなイメージを持たれる方も多いようですが、簡単に言えば心臓と血管を治療する診療科です。

代表的な病気といえば心臓の血管（冠動脈）が細くなる病気（狭心症、心筋梗塞）でしょう。運動するとギュっとなら胸が締め付けられる！という症状の病気です。これは心臓の血管が動脈硬化や血栓で細くなり心臓の筋肉に十分な血液が送られなくなるために起こります。これは心臓カテーテル検査をして細くなった血管を見つけて風船でふくらませることで症状が改善します（冠動脈形成術；PTCA）。皆さんがよく耳にする風船治療です。

最近では風船でふくらませた後にステントという金属でできたコイル状のものをを入れてしっかりと血管を押さえ込んでしまうようになり、さらに特殊な薬剤が含まれているステントを使用して、血管が詰まらないように工夫されてきています。今までは心臓手術をしなければいけなかったものでも中にはこの風船治療で済むことも増えてきています。

他には不整脈があります。脈が速すぎたり、遅すぎたり、バラバラであったりと色々なものがあります。胸がドキドキするといったものや、ふっとなら目の前が真っ暗になるといった症状です。これらはそれぞれによって原因となる不整脈が違いますので治療法も色々あります。脈が急に速くなるものであれば心臓の中にある信号の通り道の一部を熱で焼き切ってしまう「カテーテルアブレーション」という治療法があります。脈が遅くなりすぎるのが原因であればペースメーカーを入れることで症状がなくなり普段通りの生活ができるようになります。

どの病気でも注意しなければならないことですが、自己判断でこのくらいは大丈夫だろうと思えば危険です。症状がすぐに治まるようであれば、かかりつけの先生に相談してからでもいいですが、症状が治まらない時は急性心筋梗塞になっていたり、心不全になってしまったり大変なことになるかもしれません。我慢しないですぐに受診しましょう。

普段から体調の変化には気をつけ何かおかしいことがあれば、かかりつけの先生によく相談して専門の先生に紹介していただくことが大切です。私たち循環器科は全員が日本循環器学会専門医です。皆さんのお役に立ちたいと思いますので何かありましたらお気軽にご相談下さい。

内科医長（循環器）木村晋三



## ナースのお仕事

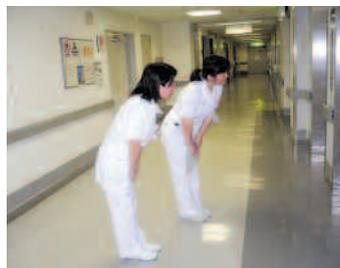
C3病棟は内科（主に循環器科と透析・高血圧科）と眼科中心の病棟です。血管造影や眼科の手術が多く、時には1日で10名を超える患者様の入退院があります。また、心電図モニターや人工呼吸器、輸液ポンプを使用されている患者様も多く、アラームの音にも俊敏に対応するなど、おそらく内科系病棟では一番早く歩く看護師かもしれません。

患者様は10代の方から人生の大先輩にあたる90代の方、ときには100歳の方もあります。疾患も多彩で、心臓の病気はもちろん、時には消化器科、呼吸器科、外科、小児科などあらゆる科の患者様が入院されます。

そんな中、今病棟でもっとも力を注いでいるのは救命時の対応です。事例をもとに治療や看護の視点から振り返りをしたり、マイケル君（モデル人形）を使って練習をしたり、循環器の先生との勉強会も行っています。また、循環器、眼科のカンファレンスを行ない、地域連携室や栄養士、薬剤師、理学療法士など多くの職種を交え意見交換を行い、患者様が回復に向えるよう支援を行っています。

4月からは循環器の体制も代わり、また3名の新しい眼科医師を迎えました。若い師長、2名の副師長、個性豊かな19名の看護師と委託の方と明るさと行動力、そしてチームワークを大切にしながら患者様や家族から信頼される看護の提供に日々奮闘しています。

職員一同、笑顔を手がけ、毎日の患者様への挨拶と退院時のお見送り、急変時に備えて日々精進。これがC3病棟のモットーです。（C3病棟）



外来各科診察担当医表

平成19年10月1日

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
⑪	総合内科	時田和彦 担当部長	木村晋三 医長	大月亮三 医長	時田和彦 担当部長	保田宏明 医長	
⑫	呼吸器科	小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長		小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長	
	消化器科			西川太一朗 (肝臓) 医師			
⑬	循環器科	杉山祐介 医師	奥田隆史 医師	堀江隆介 医師	保田宏明 医長	森康二郎 副医長	
⑭	精神科神経科	立石健人 医師	西川 享 副医長	吉川 修 (腎・高血圧) 医長	木村晋三 医長	竹田光男 医師	
⑲	小児科	菊地 顕 医師	山添一郎 医長	上田育代 副医長	(奇数週)上田育代 副医長 (偶数週)菊地 顕 医師	山添一郎 医長	
⑱	外科	1診	内藤和世 院長	伊藤 剛 副医長	藤 信明 医長	渡辺太治 医師	谷口弘毅 診療部長
		2診	柏本錦吾 医師		川口 耕 医師		中村憲司 医師
		乳腺クリニック (午後)	中村憲司 医師				
⑳	整形外科	井上裕章 医師	長岡孝則 医長	大久保直規 副医長	長岡孝則 医長	(偶数週)大久保直規 副医長 (奇数週)井上裕章 医師	
㉑	脳神経外科	林 泰弘 医長	林 泰弘 医長	松岡秀典 医師	松岡秀典 医師	林 泰弘 医長	
㉒	眼科	1診	永田健児 医師	永田健児 医師	小森秀樹 医長	小森秀樹 医長	畑中宏樹 医師
		2診	畑中宏樹 医師		畑中宏樹 医師	永田健児 医師	
㉓	産婦人科	(午前)山口剛史 医長 (午後)山元博貴 医師	岩破一博 副院長	山口剛史 医長	山元博貴 医師	岩破一博 副院長	
㉔	泌尿器科	平山きふ 医師	野本剛史 医長	野本剛史 医長	平山きふ 医師	野本剛史 医長	
㉕	耳鼻咽喉科	1診	佐渡文彦 副医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長
		2診		佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	
㉖	ペインクリニック		(奇数週)深澤圭太 医長 (偶数週)谷口知史 医師				
㉗	皮膚科	花田圭司 医師	花田圭司 医師	花田圭司 医師		花田圭司 医師	

- 受付時間 8:00~11:00 (ただし、乳腺クリニックは14:30まで)
- 閉診日 土・日曜日・祝日 (急患は、時間外でも診療)

平成19年京都府防災訓練に参加しました

平成19年8月26日(日曜日)、丹後織物工業組合グランド(京丹後市大宮町)をメイン会場に京都府をはじめ京丹後市、自衛隊、警察、消防のほか各種関係機関の協力により行われました。当病院からは医師1名、看護師2名、事務員1名が病院と会場の間をヘリコプターで移動し、現場での緊急災害医療活動に本番さながらで参加しました。(庶務課)



いっしょに働きませんか? ~ 薬剤師・看護師募集 ~

当院では、現在、薬剤師の嘱託職員、看護師・准看護師・助産師の臨時職員を募集しております。条件等については、お気軽にお問い合わせください。

- 勤務時間等は相談に応じます。
- 年齢制限はございません。
- 給料は経験によります。

お問い合わせ先  
 京都府立与謝の海病院 庶務課  
 0772-46-3371 (代表)