

与謝の海病院NEWS

平成19年7月
Vol.111

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院
〒629-2261
京都府与謝郡与謝野町字男山481
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>
●発行責任者：浅田事務部長

ナースのお仕事

私達C2病棟は、外科と耳鼻科混合40床の病棟です。外科医師、耳鼻科医師と看護師、看護助手の総勢37名で構成されています。病棟はちょうど売店の上に位置しています。

私達の病棟は開設されて3年目の病棟です。開設当時は新規採用者と各部署から看護師が集まり、業務の統一や学習会を重ね、元気なパワーで乗り越えてきました。外科と耳鼻科の手術前後の対応と、感染症対応の病棟という事もあり、赤痢やその他感染症の患者さまの対応をさせて頂きました。またSARSなどの感染者にも対応出来る様に日頃から学習や訓練を重ねています。

月に1度は医師、看護師、薬剤師、栄養士、事務員で話し合いを持ち、情報を共有する事で患者様の共通認識が出来る様に努めています。

各部屋のテレビに映る無料の病院案内には、そんなC2病棟が映っていますので、機会がありましたらどうぞご覧下さい。(C2病棟)



主な内容

- 1 ページ ○ ナースのお仕事
- 2 ページ ○ 診察室 — 精神科 — ○ ご意見箱から
- 3 ページ ○ 栄養管理課 (一口レシピ、行事食) ○ 診療科紹介 (消化器科)
- 4 ページ ○ 外来各科診察担当医表、転入・転出医師の紹介 ○ 職員募集について

診察室

『几帳面な方はご用心』

— 精神科 —

人間には自己回復力があります。仕事で過労が重なった場合でも、心労が重なった場合でも、ある程度のところまでなら休養することによって回復可能です。しかしある一線を超えると、休養だけでは回復できない状態になってしまいます。

人によってその表現形は様々です。喘息や消化性潰瘍などいわゆる心身症の悪化など、「身体の病氣」になり入院して休養せざるを得ない状況になるひともあります。



うつ病という「ゆううつな気分、疲れやすさ、興味・喜びの喪失」を中心とする症候群になり、最悪の場合自殺へと追い込まれることもあります。不安が強く現れ、パニック発作や、過換気症候群を何度も起こして救急受診を繰り返すひともあります。

ちょっと無理しているなと思ったとき、すぐ休めるとよいのですが、几帳面で律義な「良い人」であるほど無理をしてしまい、回復不能な状態へと突っ走ってしまうのです。

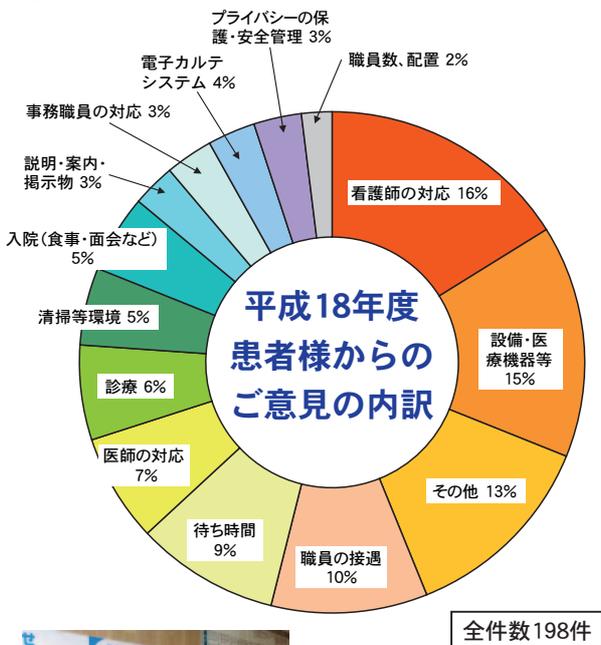
どうしようもないところまで無理してしまったなと思ったとき、精神科の受診を考えてみてください。何か選択肢が見つかるかもしれません。

(精神科・神経科医長 上村 宏)



ご意見箱から

平成18年4月から平成19年3月までに院内のご意見箱やお手紙で寄せられましたご意見の一部を紹介いたします。皆様からのご意見をもとに、より良い病院づくりに活かしたいと思います、今後もご意見をお待ちしています。



(院内のご意見箱)

看護師の対応について (32件)

■昔の入院を思い出し、看護師さん達が随分変わられたなあと感じました。ていねいで親切に対応していただき、あいさつもよくしていただきました。短い入院生活でしたが、気持ちよく感謝しながら退院します。ありがとうございました。

お答え

感謝のお言葉ありがとうございます。これからも、皆様のご期待に添えるよう、頑張りしたいと思います。

設備・医療機器等について (29件)

■検査室の前の待合の椅子が、ちょっと座りにくく、長く座っていると腰が痛くなります。

お答え

検査室の前の椅子を、よりクッションが効くと思われるベンチタイプに統一しました。

職員の接遇について (19件)

■9時に病院に行き、当日予約12時でした。受付に一度家に帰る事を告げたら、1時間位で受診できると言われたので待つことにしました。しかし、結局5時間待たされることになりました。受付では「予約の人もいますから、」と逆ギレされ、あげくの果てに「救急に行かれますか?!」ときつく言われた。混んでいるのは分かりますが、しんどくて来ているのだから、もっと心穏やかに患者に対する対応をきちんとしてください。

お答え

大変ご迷惑をお掛けしました。今後は、このようなことがないように指導を徹底します。ただ今回の場合、12時19分に診察させていただいております。また、当院のかかりつけ医による事前予約システムを利用されることをお勧めします。

京都府立与謝の海病院サービス向上委員会
意見・苦情の対応に関する小委員会

一ロレシピ

手作り 寒天ゼリー

今回は、寒天ゼリーを作りました。

今、話題の寒天を使いました。寒天には食物繊維がたくさん含まれていて、整腸作用があります。甘さ控えめであっさり仕上げました。

牛乳寒天



～夏らしく涼味をよぶ寒天を使ったデザートです！～

- ①寒天を水でふやかします。
- ②寒天をしぼり分量の水で煮溶かします。
- ③寒天が溶けたら牛乳と砂糖を入れ混ぜあわせ容器に流し込みます。
- ④冷めないうちにフルーツを入れます。
(冷めてしまうと固まります)

～材料【10人分】～	
寒天	市販の寒天1本
水	350cc
牛乳	350cc
砂糖	100g
フルーツ缶詰	適量

フルーツ寒天

～透明の中にフルーツが見え涼感のあるデザートです！～

- ①寒天を水でふやかします。
- ②寒天をしぼり分量の水で煮溶かします。
- ③寒天が溶けたら砂糖を入れ混ぜあわせ容器に流し込みます。
- ④冷めないうちにフルーツを入れます。
(冷めてしまうと固まります)

～材料【10人分】～	
寒天	市販の寒天1本
水	700cc
砂糖	100g
フルーツ缶詰	適量

行事食

入梅の水無月献立です！鱧はたいへん生命力の強い魚です。蒸し暑く食欲を無くしがちなこの時季によ～く冷やした鱧・そうめん汁・くず饅頭を患者様に召し上がっていただきました。



(2007年・水無月献立)



(栄養管理課)

診療科紹介

『消化器科』

消化器とは、食物が通過する臓器（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）と食物の消化吸収に関係する臓器（肝臓・胆嚢・膵臓）のことで、私たちは、これらの臓器に出来る病気の専門家です。消化器疾患には、胃潰瘍や肝炎などの慢性疾患や日本人の1/3の死因であるガンなど様々な疾患があります。それらは、症状が出てから検査をして発見されることもありますが、症状が出る前に検査をして早期に発見し、治療しようとするのが検診であり、みなさんには、是非、毎年検診を受ける事をお勧めします。検診の中で、消化器に関連する検査として、血液・胃透視・便潜血検査があります。血液検査では、貧血や肝機能異常の有無を調べます。貧血とは血液中の赤血球の数が減少している状態で、潰瘍・ポリープ・癌などから出血することが原因の一つで、貧血が指摘されれば、胃や大腸の検査をお勧めします。胃の検査には、胃透視と胃カメラがあり、検診では主に前者が行われますが、胃透視で異常が疑われれば、胃カメラによる検査を行い、場合によっては病変の一部を採取して、診断する必要があります。便潜血は、大腸がん検診として行われますが、便潜血陽性であれば、大腸の疾患だけでなく、胃の疾患の可能性もありますので、必ず、胃の検査も受けるようにしてください。血液検査で肝機能異常があれば、ウイルス性・アルコール性肝炎や脂肪肝の鑑別のため、更なる血液検査や超音波検査などが必要となります。早期発見・早期治療により、多くの病気が克服されつつありますので、毎年の検診受診をお忘れなく。

内科医長（消化器）保田 宏明



外来各科診察担当医表

平成19年7月1日

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
⑪	総合内科	時田和彦 担当部長	木村晋三 医長	大月亮三 医長	時田和彦 担当部長	保田宏明 医長	
⑫	呼吸器科	小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長		小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長	
	消化器科			西川太一朗 (肝臓) 医師			
⑬	消化器科	杉山祐介 医師	奥田隆史 医師	堀江隆介 医師	保田宏明 医長	森康二郎 副医長	
⑭	循環器科	立石健人 医師	西川 享 副医長	吉川 修 (腎・高血圧) 医長	木村晋三 医長	竹田光男 医師	
⑳	精神科神経科	西田誠司 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	西田誠司 医師	
㉓	小児科	菊地 顕 医師	山添一郎 医長	上田育代 副医長	(奇数週)上田育代 副医長 (偶数週)菊地 顕 医師	山添一郎 医長	
⑱	外科	1診	内藤和世 院長	伊藤 剛 副医長	藤 信明 医長	渡辺太治 医師	谷口弘毅 診療部長
		2診	柏本錦吾 医師		川口 耕 医師		中村憲司 医師
		乳腺クリニック (午後)	中村憲司 医師				
㉒	整形外科	井上裕章 医師	長岡孝則 医長	大久保直規 副医長	長岡孝則 医長	(偶数週)大久保直規 副医長 (奇数週)井上裕章 医師	
⑰	脳神経外科	林 泰弘 医長	林 泰弘 医長	松岡秀典 医師	松岡秀典 医師	林 泰弘 医長	
⑲	眼科	1診	永田健児 医師	永田健児 医師	小森秀樹 医長	小森秀樹 医長	畑中宏樹 医師
		2診	畑中宏樹 医師		畑中宏樹 医師	永田健児 医師	
㉑	産婦人科	(午前)山口剛史 医長 (午後)山元博貴 医師	岩破一博 副院長	山口剛史 医長	山元博貴 医師	岩破一博 副院長	
㉔	泌尿器科	平山きふ 医師	野本剛史 医長	野本剛史 医長	平山きふ 医師	野本剛史 医長	
㉕	耳鼻咽喉科	1診	佐渡文彦 副医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長
		2診		佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	
㉑	ペインクリニック		(奇数週)深澤圭太 医長 (偶数週)谷口知史 医師				
⑯	皮膚科	花田圭司 医師	花田圭司 医師	花田圭司 医師		花田圭司 医師	

●受付時間 8:00~11:00 (ただし、乳腺クリニックは14:30まで)
●閉診日 土・日曜日・祝日 (急患は、時間外でも診療)

医師の異動について

平成19年7月1日付け転入者 整形外科 技師 井上裕章
皮膚科 技師 花田圭司
平成19年6月30日付け転出者 整形外科 副医長 長澤浩治
皮膚科 医長 筏 さやか

食堂にいす用座布団をいただきました

・座布団20枚

寄贈者 岩間昭子様

瀬戸百々代様

大切に使用させていただきます、ありがとうございました。



いっしょに働きませんか? ~ 薬剤師・看護師募集 ~

当院では、現在、薬剤師の嘱託職員、看護師・准看護師・助産師の臨時職員を募集しております。条件等については、お気軽にお問い合わせください。

勤務時間等は相談に応じます。
年齢制限はございません。
給料は経験によります。

お問い合わせ先
京都府立与謝の海病院 庶務課
0772-46-3371 (代表)