

# 与謝の海病院NEWS

平成19年4月  
Vol.110

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院  
〒629-2261  
京都府与謝郡与謝野町字男山481  
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)  
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>  
●発行責任者：浅田事務部長

## 平成19年度のスタートにあたって

京都府立与謝の海病院

院長 内藤 和世

平成19年度がスタートしました。

京都府北部の医師不足が大きな問題になっていますが、与謝の海病院では昨年より臨床病理科を設置し、また本年度は産婦人科や小児科の体制を強化して、地域の皆様に最適の医療が提供できるように体制整備を図っています。

昨年度は病院機能評価を受審し、患者様にわかりやすい、また最適な療養環境の整備に向けて職員全員で取り組みました。

また、地域の「かかりつけ医」の先生方との連携を深め、昨年12月からは地域医療支援病院としての役割を担うこととなりました。

与謝の海病院にはまだまだ改善すべき点、足りない点が多くあります。一步でも先に進み、より質の高い医療の提供ができるようにしてまいります。

本年度は、病院の変わっていく姿を地域の皆様にもご説明し、地域の皆様からも評価をしていただけるようなシステムを作っていきたいと考えています。

「病院モニター制度」や「病院評価委員会」を地域の皆様にも参加していただきながら具体化していきたいと考えています。

与謝の海病院は、内外の課題を地域の皆様と共に考え、協働して解決し、「患者が中心の、地域に開かれた病院」にしてまいります。

本年度も皆様のご指導、ご支援をお願い申し上げます。



### 主な内容

- 2 ページ ○ MRI 装置を更新 ○ お見舞メール ○ 病院ボランティアを迎えて1年
- 3 ページ ○ 栄養管理課（一口レシピ、行事食） ○ ナースのお仕事
- 4 ページ ○ 外来各科診察担当医表、転入・転出医師の紹介 ○ 職員募集について

## MRI装置が新しくなりました

平成19年2月から更新工事で検査中断してしておりましたMRI装置の設置が完了し、4月より本格可動となりました。新しくなった装置（静磁場強度1.5テスラ）で、より詳しく都市部に負けない検査ができるようになり、みなさまに役立つであろうと思います。簡単ですが、メリットを列記します。

- ・画像がきれいで細かく表示できます。
- ・目的に応じた多彩な検査ができます。
- ・以前より開放感が増えました。
- ・MRIは放射線の被ばくがありません。

一方で、以前より磁力が強くなりますので、医療器具や金属類の持込は、より制限させていただきます。検査時には、ご協力のほどよろしくお願ひします。ご不明な点は、お気軽に医師、職員へご相談ください。（放射線科）



お見舞い・ご出産のお祝いメール配信サービス

### お見舞いメール

あたたかいメッセージに写真を添えてお届けします



京都府立与謝の海病院ホームページから「お見舞いメール」をクリック

メッセージを入力する。

病院の担当者がメッセージを印刷して患者さまに届けます。

ホームページアドレス <http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>

### ボランティアを迎えてもう直ぐ一年です

— ボランティア委員 —

与謝の海病院にボランティアの方を迎えて、もうすぐ一年になります。現在6名の方が、毎日頑張っています。

今から思えばボランティアを迎えるにあたり、何から始めて良いのか全く手探りの状態でした。昨年4月に京都大学附属病院の小児科で、ボランティア活動を行っている神田美子様研修会にきていただき、与謝の海病院職員対象にボランティア活動がどのようなものであるか、職員はどのように対応するかなど御自分の体験から御講演を頂きました。「自分の空いた時間に自分のできることを無理なくすることが長続きする秘訣だ」と講演でのお話だったと思います。

現在は、当病院のOBガリダーとなって、車椅子の介助や案内または、入院患者様の荷物を病棟まで届けていただいたり、いままで職員の手の届きにくかった部分を、気持ちよく補って頂いています。また毎日の日誌の中で、ボランティアの方々の提案で車椅子の点検や、老人車の台数が増えたりと患者様に対するサービスが少しずつですが提供できるようになったことは、大変うれしいことです。しかし何より嬉しい事は、この6名の方が、毎日自分達で計画をし、笑顔で患者様に対応していただけることです。

与謝の海病院の玄関にはピンクのエプロン姿で、エントランスホールで活躍されている方が、ボランティアの方です。皆様いつでも声をかけてください。

# 一ロレシピ

## 豚肉の生姜焼き

- ①玉ねぎと生姜をすりおろす。
  - ②油で豚肉を炒め①を入れてさらに炒める。
  - ③②に調味料を入れ水分がなくなるまで炒め詰めて出来上がりです。
- ※お好みにより砂糖、濃口醤油を入れて下さい。

～材料【5人分】～

豚肉スライス	400g
玉ねぎ	中1/2
土生姜	1/4片
濃口醤油	35cc
みりん	20cc
砂糖	25g
油	少々

## 豚肉

疲労回復のビタミンと言われている  
ビタミンB<sub>1</sub>が豊富です。

ビタミンB<sub>1</sub>が足りなくなると体内の糖質がうまく分解できず、疲労物質がたまって疲れやすくなったり、集中力を欠いたり、イライラしたりするなど心の症状に現れます。それは、脳・神経の大切なエネルギー源となる糖質を十分補給できないからです。

B<sub>1</sub>の吸収力を高めるのはねぎ類、にんにく、ニラなどに多く含まれる“アリシン”という物質です。幸いにもこれらの食材は豚肉とともに相性がよいので一緒に食べる機会が多いものですね。



※ヨーロッパでは豚肉と四葉のクローバーは幸運を呼ぶと伝えられています。

## 行事食

3月3日は「ひな祭り」でした。ひな祭りは女性の節句ですね！  
 当院の女性調理師が、よりいっそう腕をふるい「ちらし寿司」を作りました。  
 とても可愛らしいメニューで良い出来でした。  
 患者様からも喜びの声が聞かれました。



(2007年・ひな祭りの献立)

(栄養管理課)

# ナースのお仕事

B3病棟は、病院の新館3階にあります。ナースステーションを挟んで、南側の病室からは阿蘇海を一望でき、また北側の病室からは岩滝の街並みを見ることができ、非常に見晴らしの良い病棟です。この病棟は、脳神経外科、産婦人科、小児科、そして新生児室・NICUを含み、まさにお腹の中にいる赤ちゃんから明治生まれのお年寄りまで、幅広い年齢層の方々が入院されています。病院の中で一番大きな病棟である為にスタッフの人数も多く、3つの科の医師8名と看護師・助産師・補助婦32名で、元気に！明るく！親切に！をモットーに、ケアを行っています。

今、この3つの科を共通して力を入れていることは、地域連携の強化です。転院又は自宅へ帰られる際に、患者様だけでなく御家族の方が安心して退院後の療養生活を送って頂けるように、地域連携室を中心に福祉の方々と共に支援を行っています。お産に際しても、出産・育児に対する不安を軽減するため、助産師による指導や保健師への情報提供を積極的に行っています。

又、療養中の気分転換になればと、不定期ではありますが音楽療法やレクリエーションなどを開催し、大人、子供を問わず、患者様と一緒に楽しい一時を過ごしています。分娩室においては、新しい分娩台の配置とLDR【Labor（陣痛）、Delivery（分娩）、Recovery（回復）の3つの英単語の頭文字を取った略語で、今まで別々に過ごしていた陣痛と分娩、産後の回復を一つの個室で過ごすシステム】の導入を予定しており、産前産後の快適な環境を目指しています。

そして、何よりも私達スタッフが一番目指すもの、それはやはり「患者様の笑顔」です。その患者様の笑顔がこれからも沢山見られますように・・・、患者様の1日も早い御回復を願いつつ、スタッフ一同、心を込めてお世話させていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。

(B3病棟)



外来各科診察担当医表

平成19年4月1日

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
⑪	総合内科	時田和彦 担当部長	木村晋三 医長	大月亮三 医長	時田和彦 担当部長	保田宏明 医長	
⑫	呼吸器科	小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長		小暮彰典 (糖尿病) 医長	大月亮三 医長	
	消化器科			西川太一朗 (肝臓) 医師			
⑬	消化器科	杉山祐介 医師	奥田隆史 医師	堀江隆介 医師	保田宏明 医長	森康二郎 副医長	
⑭	循環器科	立石健人 医師	西川 享 副医長	吉川 修 (腎・高血圧) 医長	木村晋三 医長	竹田光男 医師	
⑳	精神科神経科	西田誠司 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	西田誠司 医師	
㉓	小児科	菊地 顕 医師	山添一郎 医長	上田育代 副医長	(奇数週)上田育代 副医長 (偶数週)菊地 顕 医師	山添一郎 医長	
⑱	外科	1診	内藤和世 院長	伊藤 剛 副医長	藤 信明 医長	渡辺太治 医師	谷口弘毅 診療部長
		2診	柏本錦吾 医師		川口 耕 医師		中村憲司 医師
		乳腺クリニック (午後)	中村憲司 医師				
㉒	整形外科	長澤浩治 副医長	長岡孝則 医長	大久保直規 医師	長岡孝則 医長	(輪番)長澤浩治 副医長 (輪番)大久保直規 医師	
⑰	脳神経外科	林 泰弘 医長	林 泰弘 医長	松岡秀典 医師	松岡秀典 医師	林 泰弘 医長	
⑲	眼科	1診	永田健児 医師	永田健児 医師	小森秀樹 医長	小森秀樹 医長	畑中宏樹 医師
		2診	畑中宏樹 医師		畑中宏樹 医師	永田健児 医師	
㉔	産婦人科	(午前)山口剛史 医長 (午後)山元博貴 医師	岩破一博 副院長	山口剛史 医長	山元博貴 医師	岩破一博 副院長	
㉒	泌尿器科	平山きふ 医師	野本剛史 医長	野本剛史 医長	平山きふ 医師	野本剛史 医長	
㉕	耳鼻咽喉科	1診	佐渡文彦 副医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長
		2診		佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	
㉑	ペインクリニック		(奇数週)深澤圭太 医長 (偶数週)谷口知史 医師				
⑯	皮膚科	筏さやか 医長	筏さやか 医長	筏さやか 医長		筏さやか 医長	

●受付時間 8:00~11:00 (ただし、乳腺クリニックは14:30まで)  
●閉診日 土・日曜日・祝日 (急患は、時間外でも診療)

異動情報

診療科名	転出者 (平成19年3月31日付け)	転入者 (平成19年4月1日付け)
循環器科	医長 計良夏哉	川 修 公立南丹病院
	医師 阪本貴	立石健人 京都大学医学部附属病院探索医療センター
消化器科	副医長 森口理久	西川太一朗 京都府立医科大学附属病院 専攻医
	医師 今村重義	奥田隆史 京都府立医科大学大学院
外科	医長 鈴木茂敏	中村憲司 近江八幡市民病院
		中村憲司 弥栄病院兼務
眼科	医長 成瀬繁太	小畑森秀樹 京都府立医科大学附属病院 専攻医
	医師 稲垣香代子	畑中宏樹 井出眼科病院
	医師 福岡秀記	永田健児 京都府立医科大学附属病院 専攻医
泌尿器科	医師 朴英寿	山元博貴 済生会京都府病院
麻酔科	副医長 上野博司	谷口知史 京都府立医科大学
産婦人科	医長 渡辺喜信	山口剛史 京都府立医科大学大学院
	副医長 奥田知宏	山元博貴 京都府立医科大学大学院
小児科	副医長 和泉守篤	山元博貴 山城北保健所
		上田育代 京都府立医科大学大学院

いっしょに働きませんか? ~ 薬剤師・看護師募集 ~

当院では、現在、薬剤師の嘱託職員、看護師・准看護師・助産師の臨時職員を募集しております。条件等については、お気軽にお問い合わせください。

勤務時間等は相談に応じます。  
年齢制限はございません。  
給料は経験によります。

お問い合わせ先  
京都府立与謝の海病院 庶務課  
0772-46-3371 (代表)