

# 与謝の海病院NEWS

平成19年1月  
Vol.109

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院  
〒629-2261  
京都府与謝郡与謝野町字男山481  
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)  
<http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/>  
●発行責任者：浅田事務部長

## 新年を迎えて

京都府立与謝の海病院  
院長 内藤 和世

新年あけましておめでとうございます。

今年も地域の皆様に最適の医療が提供できるように、職員一同がんばりますのでよろしくお願ひ申し上げます。

振り返りますと、昨年是与謝の海病院にとってターニングポイントとなりうる大きな1年でした。ひとつは病院機能評価の受審でした。患者様にわかりやすい、また最適な療養環境の整備に向けて職員全員で2年近く取り組んできた成果が試されました。与謝の海病院の取り組みは高い評価をいただくことができました。さらに、足らざる点を改善して、よりよい病院作りを目指します。

次に、地域の「かかりつけ医」の先生方との連携が着実に進んだ年でもありました。府民の安心できる医療を地域の医療機関全体で支える体制が整ってきました。与謝の海病院はその中で地域医療支援病院としての役割をしっかりと果たしてゆきたいと考えています。

そして、これらを踏まえて患者様の入院環境を大きく改善しました。病棟看護師を大幅に増やし、より質の高い医療、看護の提供ができるようになりました。これらの大事業を地域の皆様のご理解と、職員の必死の努力で成し遂げることができました。

今年も病院の変わっていく姿を地域の皆様にもご説明し、地域の皆様からも評価をしていただけるようなシステムを作りたいと考えています。

一方、多くの地域で深刻な医師不足問題がおこり、また新型インフルエンザなどの感染症の脅威が迫ってきています。

与謝の海病院は、内外の課題を地域の皆様と共に考え、協働して解決し、「患者が中心の、地域に開かれた病院」にしていきたいと思います。

本年も皆様のご支援をお願い申し上げます。



### 主な内容

- 2 ページ ○ 満足度調査の結果      ○ ナースのお仕事      ○ ふれあいコンサート
- 3 ページ ○ 給食課（一口レシピ、行事食）      ○ 診察室（花粉症について）
- 4 ページ ○ 外来各科診察担当医表、転入・転出医師の紹介      ○ 農産物利用施設認定について
- 職員募集について

# 満足度調査について

院内サービスの受け手である患者様がどのように感じていらっしゃるかを客観的に把握し、サービスの向上を図るための参考とするため、10月に満足度調査を実施しました。突然のことではありましたが、たくさんの患者様に御協力いただきました。なお、結果は下記のとおりです。個別の意見もたくさん頂戴しており、今後の病院運営に活かしていきたいと思えます。

### 調査期間

外来：平成18年9月29日(金)～10月11日(水)  
 入院：平成18年9月29日(金)～10月31日(水)

### 配布・回収数

調査票総配布数 (外来・入院) 500票  
 回収票総数 374票  
 総回収率 45.8%

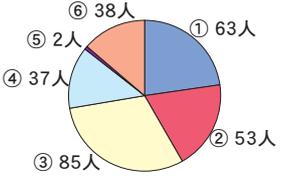
- 表のみかた
- ① 満足
  - ② やや満足
  - ③ ふつう
  - ④ やや不満
  - ⑤ 不満
  - ⑥ 無回答/答えられない。

外来  
 入院

#### 設備・備品について



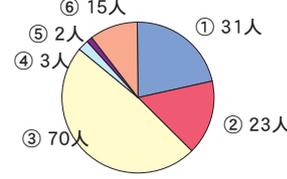
#### 接遇について



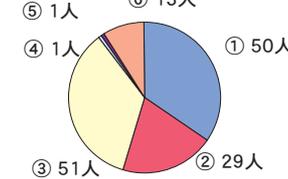
#### 医療サービスについて



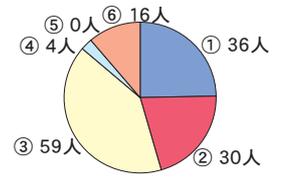
#### 設備・備品について



#### 接遇について



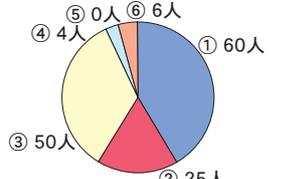
#### 医療サービスについて



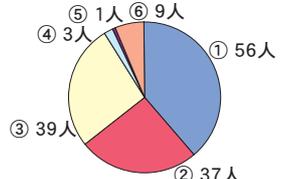
#### 入院や退院の手続き、説明について



#### 担当医について



#### 病棟の看護師について



#### 入院中の食事について



## ナースのお仕事

看護師の仕事は医療行為から雑用からさまざまです。今回は看護師のこんな格好(下の写真)をする時の仕事について紹介したいと思います。

病院で目にする看護師の黄色のナイロンエプロンとゴム手袋は患者様の痰や吐物、便や尿の排泄物を処理する時に使用します。その他、体を拭いたり処置をする時に使用したりしています。毎回使い捨てなので清潔に対応しております。

この格好をしている時は、何か依頼されたら、まず手洗いをしますので、ほんのちょっと待っていただかないといけません。御協力の程よろしくお願ひします。(井藤看護師)



## ふれあいコンサート

12月25日午後6時30分から、当院エントランスホールにて、加悦谷高校合唱部のみなさんによる『ふれあいコンサート』が開催されました。



当初、患者さまが一日でも早く良くなっただけのよう願って、当院職員でつくる親睦会で企画されましたが、話を進めていくなかで、与謝の海病院と親睦会とで共同して取り組むこととなりました。

コンサートについて、加悦谷高校様にお願いしたところ、快くお引き受けいただき、平成7年に第1回のふれあいコンサート開催となりました。

今回で第10回となります。今回も、患者様、来院者、当院職員など150人を超える観客があり、楽しいひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。(庶務課)

# 一口レシピ

当院で普段提供している給食のメニューの中からレシピを紹介します。  
今回は『千枚漬け』です。

## 千枚漬けの作り方

※昆布の汚れは布巾等でふきとっておきます。  
カブは皮を剥き、3～5mmの厚さで切り、塩を振ってしばらくおきます。  
酢をなべに入れ沸かし、その中へ砂糖・みりん・薄口醤油を加え沸かします。  
完全にさましたあと、先ほどのカブをさっと洗い流し合わせ酢に昆布・タカの爪をいれてラップを直接はり、なじませます。

～材料～	
カブ	1kg
酢	125cc
砂糖	75cc
味醂	25cc
薄口醤油	15cc
だし昆布・タカの爪	塩少々

# 大根

葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜



大根は消化作用に優れた野菜で、別名「**自然の消化剤**」と言われるほど。

その理由は根の部分には、でんぷん消化酵素である**ジアスターゼ**をはじめ、各種の消化酵素が含まれ、食物の消化を助け、胸やけ、胃酸過多、胃腸の働きを整える他に、解毒作用もあるからです。焼き魚の焦げに含まれるトリプトファンなどの発ガン物質を解消する手助けもすると言われています。

## 行事食

行事食は1年を通して、元旦のおせちに始まり大晦日の年越しそばで締めくくります。  
また、行事にあわせ、メッセージカードのほかに折鶴やサンタクロースなどの折り紙を添えます。



(2006年元旦の昼食)

(給食課)

## 診察室

## 『花粉症（スギ・ヒノキ）』 — 耳鼻咽喉科 —

花粉症の方にとってはうっとうしい季節が近づいてきました。一般的に春の花粉症はスギ花粉症（2～4月）が有名ですが、スギ花粉と似ているヒノキ花粉による花粉症（3～5月）を併発する方が増え、発症期間が長くなる傾向にあります。

幸い今年花粉飛散量は平年の約半分、昨年と比べてもやや少なめの予測です。それでも、あのつらい症状（くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ）をできるだけ抑えるためには適切な治療が必要です。

治療の第一は花粉を取り除く、避けることです。花粉の多い日には、できるだけ外出を控える（多くの方がそんな事できないと思われるでしょうが…）、メガネ、マスクをつける、戸や窓を閉める、帰宅時に髪や衣服をよく払い、手洗い・うがい・洗顔をする、といった対策を行きましょう。

病院では基本的に薬による治療を行います。飲み薬、点鼻薬、目薬で症状を抑えます。毎年強い症状が出る方は、花粉が少しでも飛び始める頃、またはその少し前から飲み薬を飲むと症状が軽くなるとされています。ちなみに丹後地方の今年花粉飛散開始は2月下旬頃の見込みです。



ただし、薬の効果・副作用には個人差があり、また子供さんや、妊娠・授乳されている方では使用できない薬もありますので、医師に遠慮なくご相談下さい。その他の治療法には手術治療、減感作療法などがあります（減感作療法は当院では行っていません）。なお、花粉症に対してステロイドホルモンの注射を行っている施設がありますが、副作用等問題が多くおすすめできません。

最近テレビ、インターネットなどで花粉・花粉症の情報を簡単に得ることができるようになりました。これらの情報もぜひご参考にしてください。

花粉症はある時突然起こります。今までこんなことなかったのにこれは花粉症じゃないのだろうかと思われる方、毎年花粉症に悩まされている方はご相談下さい。  
(耳鼻咽喉科 正垣一博)

外来各科診察担当医表

平成19年1月4日

診察室	診療科	月	火	水	木	金		
⑪	総合内科	時田和彦 担当部長	計良夏哉 循環器科 医長	大月亮三 呼吸器科 医長	時田和彦 担当部長	保田宏明 消化器科 医長		
⑫	呼吸器科	小暮彰典 副医長 (糖尿病)	大月亮三 医長		小暮彰典 副医長 (糖尿病)	大月亮三 医長		
	消化器科			森口理久 (肝臓) 副医長				
⑬	消化器科	杉山祐介 医師	今村重義 医師	和田貴子 医師	保田宏明 医長	森康二郎 医師		
⑭	循環器科	計良夏哉 医長	西川 享 医師	阪本 貴 医師	木村晋三 副医長	竹田光男 医師		
⑳	精神科神経科	西田誠司 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	西田誠司 医師		
㉓	小児科	和泉守篤 副医長	山添一郎 医長	山添一郎 医長	和泉守篤 副医長	山添一郎 医長		
⑱	外科	1診	内藤和世 院長	鈴木茂敏 医長	藤 信明 医長	渡辺太治 医師	谷口弘毅 診療部長	
		2診	小菅敏幸 医師		柏本錦吾 医師		伊藤 剛 副医長	
		乳腺クリニック (午後)	(1・3週)伊藤剛 副医長 (2・4週)渡辺太治 医師 (5週) 小菅敏幸 医師					
		整形外科	(輪番)長澤浩治 副医長 (輪番)大久保直規 医師	長岡孝則 医長	大久保直規 医師	長岡孝則 医長	長澤浩治 副医長	
⑰	脳神経外科	林 泰弘 医長	林 泰弘 医長	松岡秀典 医師	松岡秀典 医師	林 泰弘 医長		
⑲	眼科	1診	福岡秀記 医師	福岡秀記 医師	稲垣香代子 医師	福岡秀記 医師	稲垣香代子 医師	
		2診	稲垣香代子 医師		成瀬繁太 医長	成瀬繁太 医長		
㉒	産婦人科	(午前)渡辺喜信 医長 (午後)奥田知宏 副医長	岩破一博 副院長	渡辺喜信 医長	奥田知宏 副医長	岩破一博 副院長		
㉔	泌尿器科	朴 英寿 医師	野本剛史 医長	野本剛史 医長	朴 英寿 医師	野本剛史 医長		
㉕	耳鼻咽喉科	1診	佐渡文彦 副医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	正垣一博 医長	
		2診		佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長	佐渡文彦 副医長		
㉑	ペインクリニック		(奇数週)深澤圭太 医長 (偶数週)上野博司副医長					
⑯	皮膚科	筏さやか 医長	筏さやか 医長	筏さやか 医長		筏さやか 医長		

- 受付時間 8:00~11:00 (ただし、乳腺クリニックは14:30まで)
- 閉診日 土・日曜日・祝日 (急患は、時間外でも診療)

医師の異動について

平成19年1月1日付け転入者  
平成18年12月31日付け転出者

脳神経外科 松岡 秀典  
脳神経外科 會田 和泰

「たんとおあがり 京都府産」施設認定について

京都府では、病院・福祉施設において、より安心して心豊かな食生活の推進に向けて、京都府産農産物の利用を進めています。

当院では、これまでから地元産の米や野菜を出来る限り仕入れ「患者様が元気に」をモットーに病院食を提供してきました。

今回、この京都府産利用推進施設の取組に参加し、食事を提供するだけでなく食材の産地や食文化等の情報を発信することが出来ました。

入院中の患者様の食生活を豊かにして回復を促すために、季節ごとに安全で新鮮な地元産農産物利用を今後進めていきます。(給食課長)



いっしょに働きませんか? ~ 臨時看護職員募集 ~

当院では、現在、看護師・准看護師・助産師の臨時職員を募集しております。

条件等については、お気軽にお問い合わせください。

- 勤務時間等は相談に応じます。
- 年齢制限はございません。
- 給料は経験によります。

お問い合わせ先  
京都府立与謝の海病院 庶務課  
0772-46-3371 (代表)