

輝きナースの部屋

《ある師長さんからの推薦：いつも笑顔の挨拶から元気もらっています》

C4病棟 野村弘子さん

自己紹介

出身地は峰山です。趣味は無趣味ですが、して言うなら仕事です。
当院には昭和57年に就職し、昭和58年に結婚し子供が4人います。

看護師として心がけていることは

患者さんにお話しするときに、できるだけわかりやすい言葉を使うようにしています。同じ目線で話し、笑顔の対応ができるように心がけています。

看護師になってやめようと思ったことがありましたか

初めてNICU勤務したとき、800gの赤ちゃんの看護と細かい作業に自信を失い仕事をやめようと思いました。しかし、師長さんや同僚が励ましてくれたことで続けることができました。

子育てしながら仕事を続けられた秘訣は

夫の協力はもちろんですが、それだけでは乗り切れませんでした。一緒に暮らしていた、義父母に力になってもらいました。子育ては全面的に義母が支えてくれました。義母は子供は2人で十分と話していましたが気づいたら4人も生んでいました。子育てに協力してくれた義母に感謝しています。

心がけていること

自分から笑顔で挨拶をすることを心がけています。すると相手も笑顔で返事を返してくれるので気持ち良く1日の仕事ができます。慣れてきた時こそ挨拶は大切だと思っています。



子育て中の看護師さんの参考になりますね



《STさんからの推薦：いつも明るく対応してくれるのでうれしく思います》

C2病棟 奥村とも子さん

自己紹介

出身は網野です。もちろん“網高体操”ができますよ。(網高出身者のあるあるです)
平成3年に看護師になり、30歳で結婚、子供が2人います。

看護師として心がけていることは

健康に気をつけています。朝ご飯をしっかり食べて早寝早起きをモットーにしています。

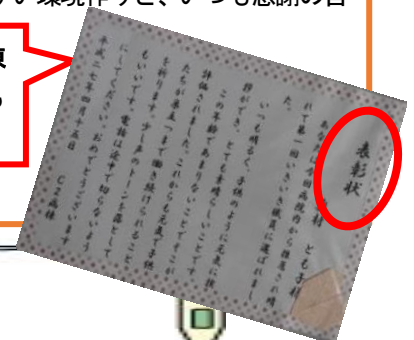
子育てしながら仕事を続けられた秘訣は

核家族で仕事を続けてきました。続けてこれたのは、夫と子供の協力のおかげです。
食事作りは一週間分のメニューを夫と相談して書き出し、冷蔵庫に貼り、食材も一週間分購入しておきます。日勤の時は朝4時30分に起きて、煮物とサラダなどを作ります。仕事から早く帰った人が残りのメニューを作るようにしています。子供は小さい時から洗濯物をたたみ、食器の片づけ、茶わん洗いをしていました。今では週1回トイレ掃除をしてくれています。夫は家事すべてこなすので、夜勤の時はすべてしてもらっています。はじめから協力してもらえたわけではありません。喧嘩もしましたし、協力がないと仕事が続けられないことを何度も話しました。協力してくれている家族へ一番心がけていることは、協力しやすい環境作りと、いつも感謝の言葉を伝えることです。

STさんより推薦された時の思い

びっくりしたと同時にうれしく思いました。
両親に感謝したいと思います。

輝きナースに選ばれ、C2病棟の同僚から手作り表彰状をもらいました。



お知らせ

- ①職場作りプロジェクト通信はホームページに載ります。
- ②悩み相談について5月にアンケートを取りたいと思います。御協力をお願いします。