

輝きナースの部屋

《栄養管理課からの推薦：対応がきちんとしており、爽やかで気持ちよく会話ができます》

B2病棟 田中健太郎さん

自己紹介

出身地は舞鶴です。東舞鶴高校を卒業して京都府立看護学校に入学しました。看護師を目指したのは学校の先生に勧められたのと、母の看護師で働く姿をみて決めました。

推薦された感想は

患者さんや家族の人達に、元気よくあいさつをするよう心がけている自分の姿をみて推薦していただきうれしいです。あいさつは子供のころ野球や空手を習いに行き厳しく教えられました。

看護師として心がけていることは

第1印象が大切だと思っています。患者さんや家族の方と会話をするときは、はじめにあいさつをして話しやすい雰囲気を作るよう心がけています。

印象に残ったこと

就職して1年目の時、初めての夜勤で受け持った患者さんが急変されました。この時、何をしたらよいかわからず、この経験からICLSを勉強しようと思いました。患者さんの中には予測されないような病気になる入院してこられる方もあります。患者さんや家族の方々が安心して入院していただけるよう、対応や観察に日々心がけています。

若い人にメッセージをお願いします

看護師の皆さん “一緒に北部医療センターを盛り上げていきましょう”



《ある看護師さんからの推薦：笑顔がすてきでかわいい斉藤さん！》

C5病棟 斉藤順子さん

自己紹介

出身地は大宮町です。看護師になったきっかけは、高校の友人が看護師を目指しており、話を聴いているうちに看護に興味を持ちました。家の近くに病院があり卒業をしたら、地元で就職できるのではないかと思い看護師を目指しました。

推薦された感想は

“すてき！かわいい！”と推薦されてうれしいです。

看護師として心がけていることは

普段から、誰にでも笑顔で元気にあいさつをして、お互いに気持ち良く仕事ができるように努めています。

子育てをしながら仕事が続けられる秘訣は

家族は5人で核家族なので、主人に協力してもらいながら頑張っています。夜勤があるので家にいる時は子供と接する時間をもつようにしています。料理は得意な方なので、「ここは！」という所はがんばっています。家事の半分くらいは自分でしていますが、残りを家族にお願いして、手が抜けるところは少し手を抜いて家事をこなしています。

印象に残ったこと

夜勤があり仕事がハードで辞めたいと思ったこともありました。また自分の受持ち患者さんの事で、悩んだり落ち込んだりしたときに、カンファレンスを行い他のスタッフから、アドバイスをもらいながら元気をもらっています。“チームの輪”があるから頑張れています。



心のケア相談窓口について

フリーダイヤルで対応できる健康・医療相談事業があることをご存知ですか？（厚生事業実施要項に記載されています）

1. 教職員健康相談 24 0120-24-8349 (24時間年中無休)  
\*心理カウンセラーによる電話でのメンタルヘルスカウンセリングは9時~22時(年中無休)
2. 面談によるメンタルヘルス相談事業 0120-783-269 (予約受付は月~金:9時~21時、土:9時~16時)

相談により知り得た情報は相談対応スタッフのみの取扱いとし、支部及び第三者に対し秘密を保持します