

妊娠中のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に区分され、管理方法が変わったことでコロナ前の生活に戻りつつあると思います。妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、現時点では、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。過度な心配はいりませんが、一般的に妊娠中の方が肺炎にかかった場合、重症化する可能性があるともいわれています。引き続き日頃からの健康管理と感染予防に努めてください。

当院では以下のように対応させていただいております。病院という性質上、コロナ流行前と同じようには管理はできない旨、御理解、御協力をお願いいたします。

【日頃の感染予防】

人混みを避け、こまめに手を洗う。特に密閉空間・密集場所、密接場面という3つの「密」が同時に重なるような場所は避けてください。コロナウィルス感染症以外にも妊娠中の感染が好ましくない感染症は多々あります。

妊娠中、里帰り分娩以外の都道府県をまたいで行動は控えてください。

【健康管理について】

出産の場合、分娩室に電話をする直前の体温測定をお伺いします。

御家族・御親戚など妊娠中の皆さんと接触される方も健康管理には十分ご注意ください。

産婦さんまたは御家族に以下のような症状がある場合、もしくは、御自分・御家族が濃厚接触者となった場合、陣痛の有無にかかわらず、

速やかに、近くの内科などかかりつけ医、電話相談してください。

- ・発熱（37.5度以上）が2日以上続く
- ・強いだるさ（倦怠感）
- ・息苦しさ（呼吸困難）
- ・味がしない（味覚障害）
- ・臭いがしない（嗅覚障害）
- ・せき
- ・下痢

※連絡・指示なしに直接の外来受診はお控えください。

院外での待機時間が増える可能性があります。

【分娩の立ち会いについて】

現在立ち会い分娩を再開しておりますが、37週までに予約が必要など手順がありますので外来で早めに申しつけてください。

【面会について】

産婦さんや新生児との面会には一部制限があります。

- ・面会時間：平日 14-16 時の間 人数：成人 2 人まで
- ・新生児とは窓越し面会となります。
- ・面会にも予約が必要ですので産婦さんを通じて病棟看護師にお伝えください。

洗濯物などお荷物の受け渡しは、15時～16時に病棟詰所で行います。

詳しくはスタッフにお尋ねいただくか、病院ホームページ(適時更新)をご覧ください。

来院の際には、必ずマスクを着用してください。