

# 第1回 府民公開講座

令和8年 6/21 日 14時～16時

会場／生涯学習センター知遊館（与謝野町字岩滝 2271）

テーマ 「丹後で健やかに生きる」



「あなたの腸が未来を変える  
～腸内細菌と食生活の新常識～」

京都府立医科大学大学院医学研究科

消化器内科学 高木 智久 教授



「上手な医者のかかり方  
～丹後で幸せな老後を迎えるために～」

京都府立医科大学大学院医学研究科

総合医療・地域医療学 四方 哲 教授

## お申込方法

6月15日(月)までに  
電話又はQRコードより  
お申込みください。

先着200名  
参加費無料

☎0772-46-3371

お問い合わせ先／北部教育研究推進室  
受付時間／平日 9:00～16:00



※定員に達し次第、早期に受付を終了する場合もございます。

## 知遊館へのアクセス

【バス】丹海バス停留所「岩滝」下車 徒歩5分



【主催】京都府立医科大学附属北部医療センター・京都府丹後保健所

【後援】宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町