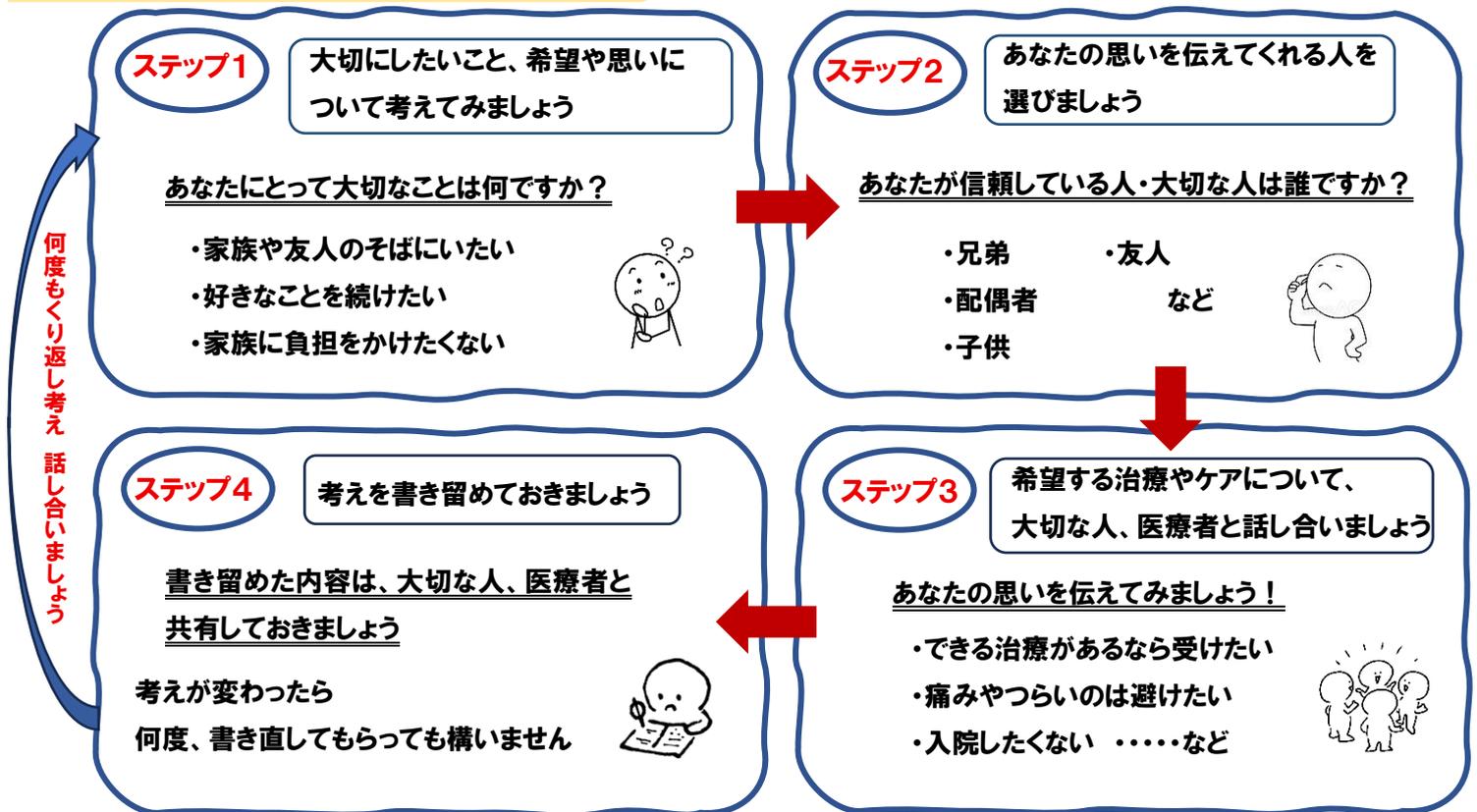


# ACP(アドバンス・ケア・プランニング)を 始めてみませんか

## 🌸 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)って何？

自分が病気になったり、介護が必要となったときに向けて、「自分の大切にしていること」や、「どう生きたいか・どう過ごしたいか」を考え、どのような医療やケアを望んでいるかを、自分自身で考えたり、あなたの大切な人たちや医療者と話し合い、共有することです。

### ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の進め方



## 🌸 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)はいつ始めるの？

いつでも良いです。考えてみようと思ったときに始めましょう。  
病気の有無、年齢に関わらず誰もが考えてほしい内容です



## 🌸 なぜ ACP(アドバンス・ケア・プランニング)をするといいの？

医療やケアに関するあなたの考えを大切な人や医療者と話し合い共有することで、大切な人や医療者があなたの考えを理解でき、あなたの考えに沿った医療やケアを選択することができます。

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)をやってみようと思われる方は

主治医や看護師にお声かけください

