

《病院理念》信頼される全人的医療

《基本方針》

- 患者さんが中心の安心安全な医療を提供します
- 患者さんと医療従事者のコミュニケーションを大切にします
- 個人情報の保護に努めます
- 専門性と総合性をもつ診療を行います
- 地域に開かれた病院として貢献します
- 全人的医療が行える医療人を育てます
- 地域の特性を活かした研究を推進します



## 新年のごあいさつ

京都府立医科大学附属北部医療センター

病院長 中川 正法



新年、明けましておめでとうございます。

京都府立医科大学附属北部医療センターになって6回目の新年を迎えました。

北部医療センターは患者さんを中心とする全人的医療を目指して職員全員が一丸となって取り組んでおります。この5年間で、診療機器の整備、救急診療スペースの拡大、外来駐車場の拡充、産婦人科病棟に出産設備（LDR）の開設、医療相談機能の充実、がん相談機能の充実、結核病棟の改修、認知症疾患医療センターの積極的運営などを行って参りました。教育・研究面では、北部の全公的病院が連携して最新医療機器の合同研修・カンファレンスを実施し、丹後地域を対象に健康長寿コホート研究を展開するなど、大学附属病院として教育・研究にも力を入れて来ました。

平成32年度には、PET-CT、放射線治療装置、がん化学療法室など備えた「がん診療棟」の開設も予定しております。今後とも、専門性と総合性を備えた住民の皆様にも愛される地域中核病院として、更なる飛躍を目指したいと考えております。

当院の丹後医療圏は、高齢化率35%以上でありわが国の超高齢社会を先取りしている地域です。丹後の特徴である“豊かな自然、豊かな人間性、長寿社会、緊密な組織間の連携”を活かして、心豊かに安心・安全に暮らせる地域社会を日本の未来を先取りする形で実現するために少しでも貢献したいと考えています。

今年は亥（いのしし）の年です。「亥」はものごとの「核」を示します。亥年生まれは誠実で最後までやり遂げる強い意志を持っていると言われる。私も強い信念をもって丹後地域の医療の充実に貢献したいと思っております。今年で「平成」も最後になりますが、本年が皆様にとって、笑顔多き年となることを心より祈念しております。

今年もよろしくお願い申し上げます。

平成31年 元旦

### 【第10号の内容】

- 1ページ ●新年病院長あいさつ
- 2ページ ●がん診療棟新築工事の着手 ●新型インフルエンザ発生時対応訓練
- 3ページ ●診療科紹介（消化器内科） ●診療科紹介（消化器外科）
- 4ページ ●在宅訪問指導の紹介 ●アメニティの充実
- 5ページ ●ほっこりと与謝の海の紹介 ●診療参加型実習
- 6ページ ●地域医療連携室「かけはし」 ●患者相談室 ●一口レシピ



〒629-2261  
京都府与謝郡与謝野町字男山481  
電話/FAX 0772-46-3371（代表）  
<http://nmc.kpu-m.ac.jp/>

## 『がん診療棟』新築工事に着手します

平成32年度の診療開始に向けて、『がん診療棟』の新築工事に着手します。

がん診療棟は、がんの診断からがんの治療までをワンストップで行う、丹後医療圏で初の施設となります。

患者さんに住み慣れた地域の中で高度で専門的ながんの診断、治療を受けていただけることを目指しています。

工事中、ご来院の皆様、近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 《施設概要》

- ・鉄筋コンクリート造平屋建て 945.93㎡
- ・建設予定地 病院北側職員駐車場

### 《整備機器等》

- ・放射線治療装置
- ・診断機器（PET-CT）
- ・化学療法室 10床（現在の7床を拡充）



完成予想図

## 新型インフルエンザ発生対応訓練

～北部医療センター、丹後保健所、弥栄病院、消防機関合同訓練～

新型インフルエンザは、毎年流行を繰り返す季節性インフルエンザとはウイルスの性質が大きく異なります。突然強い感染力や毒性を持つことがあり、2009年には豚インフルエンザウイルスが変異した新型インフルエンザが大流行しました。新型インフルエンザはいつどこで発生するか予測出来ず、当院だけの問題ではなく、丹後医療圏全体の問題として備える必要があります。

昨年10月3日には、丹後保健所、弥栄病院及び京丹後市・宮津与謝の両消防本部と連携したはじめての合同訓練を行いました。

訓練では、関係機関との連絡や情報共有方法、受け入れ手順、個人防護具着脱などの確認を行いました。実際に新型インフルエンザが発生した時、地域のみなさんの不安は大きいと思います。地域基幹病院としては、今回の訓練の学びを活かし協力機関と連携して安全に患者さんを受け入れ、診療が行えるように努めていきます。



# 診療科紹介

## — 消化器内科 —

消化器内科医長 堅田 和弘



消化器内科では、食物が通過する臓器（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）と食物の消化吸収に関係する臓器（肝臓・胆嚢・膵臓）にできる疾患の精密検査や内科的治療を専門的に行っています。これらの臓器では癌が多くみられ、いずれの癌についても、精密検査で早期発見し、早期治療を目指しています。また、消化管（食道・胃・大腸）の早期癌については、内視鏡治療を行い、良好な成績をあげています。

膵臓癌や胆道癌の診断や総胆管結石の治療に、内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査を行います。これは内視鏡を十二指腸まで挿入し、十二指腸乳頭から胆管や膵管にカテーテルを挿入し行う検査で、透視装置を用いて行います。昨年9月より新たな透視装置（写真）が導入され、より画像が鮮明となり、診断や治療の精度の向上につながっています。

当院には学会専門医が多く在籍し、消化器に関し

て検診から精密検査や治療まで幅広く行うことが可能です。消化器疾患でお困りの方、検査を希望される方は受診してください。



# 診療科紹介

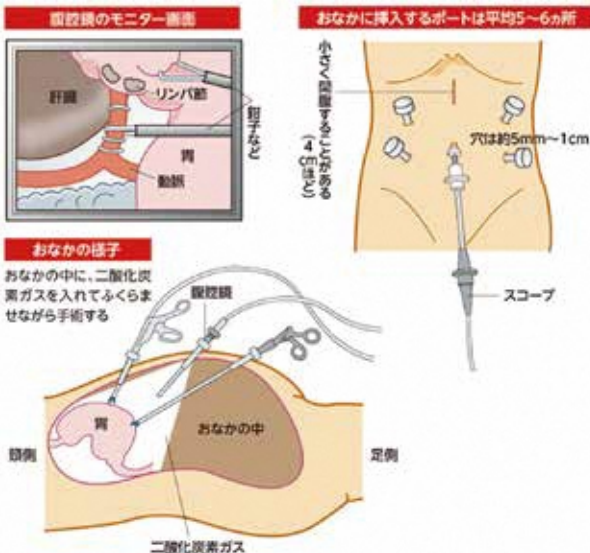
## — 外科 — 「腹腔鏡手術」

外科副医長 原田 恭一



腹腔鏡手術は、お腹に数か所の小さな穴を開けてポート（筒状の道具）を留置し、炭酸ガスで膨らませて（気腹して）スペースを確保した後、ポートからカメラや鉗子（臓器を持つ道具）、電気メスなどを挿入しモニターを覗ながら行う手術です。2002年から健康保険での治療と認められ、現在では腹腔鏡手術の適応も拡大し、多くの施設に普及していま

す。メリットとしては、従来の開腹手術に比べて傷が小さくて済むことから、術後の回復が早いことや、傷あとが見た目にも目立たなくなることなどがあげられます。病気の進行度や局在などにより、安全性や根治性を考慮して開腹手術を選択する場合がありますが、当科でも胃癌、大腸癌をはじめ、胆のう結石症や虫垂炎、鼠経ヘルニアなどに対しまして数多くの腹腔鏡手術を行っております。手術を受けられる際には、お気軽にお問い合わせください。



病変の場所や大きさにもよりますが、当院で腹腔鏡手術の対象としている疾患

- 胃癌
  - 大腸癌
  - 胆のう結石症 / 胆のう炎
  - 虫垂炎
  - 鼠経ヘルニア
  - 肝腫瘍
  - 胃GIST
  - 小腸腫瘍
- など

## ～認定看護師の在宅訪問指導について～

私は皮膚・排泄ケア認定看護師として、また師長として外来で勤務をしています。認定看護師としての活動は、患者さんが日常生活において、皮膚トラブルなどで悩まれていることに対し解決できるように手助けすることです。主に、人工肛門のケア、褥瘡（床ずれ）ケア、失禁ケア、フットケアです。

昨年より入院中のケアを退院後も継続していくために在宅訪問指導を行っています。私も医師や患者さんの要望があれば、担当の訪問看護師さんと一緒にご自宅に伺い、どのようなケアがよいかを相談し実践しています。訪問指導を行った結果、患者さんの傷が治り、介護するご家族の負担も少なくなったという報告もいただいで、やりがいを感じています。

皮膚・排泄ケア認定看護師 八木 悦代



## ～「紙おむつレンタル」「日用品購入」導入のお知らせ～

「入院するとき、荷物を準備するのが大変」「突然の入院で必要な物品が揃わなかった」など、患者さんやご家族の要望から「紙おむつレンタル」を導入しております。月に150～200名の入院患者さんが利用されており、「紙おむつの不足の心配がなくなって助かっています」などのお言葉をいただいています。

今年1月15日には、衣類や日用品も販売できるようになります。担当看護師にお気軽にお問い合わせください。

### 購入できる日用品



※写真はイメージです。

甚平、浴衣、歯ブラシ、箸、スプーン、フォーク、コップ、ティッシュ、シャンプー、リンス、履き物

### 「紙おむつレンタル」「日用品購入」の流れ

#### 申し込み

申込書の記入・提出



業者が申込書の回収

#### ご利用料金の支払い

業者が請求書をご自宅へ郵送



代金のお支払い

(ゆうちょ銀行、  
コンビニエンスストア決算)

病棟で現金支払いを行うことも可能です



## ～院内ディサービス「ほっこり感謝の海」から～

高齢者の患者さんや、認知症の患者さんにとって、入院による環境の変化は精神的な不安が高まるため、混乱状態を引き起こしやすくなります。そんな時、転倒による骨折を予防する為に医療者は過剰な対応とありがちです。しかし、入院前と変わらない生活の質を維持するケアが大切です。

そこで、入院中の患者さんがベッドを離れ、歌を歌ったり、ゲームをしたり、他の患者さんと話をする集いの場があったら…との思いを実現しました。それが、平成29年5月8日に開設した院内ディサービス「ほっこり感謝の海」です。

平成29年度の利用者は延べ1150名でした。サービス内容は、音楽歌唱・切り絵・ゲーム・体操等のレクリエーションです。患者さんからは「楽しい」「手や肩の具合がよくなった」、ご家族からは「面会に来た時の表情が変わりました」とうれしいお言葉をいただいています。看護師は、「ほっこりでのことをよく話されます」「夜の睡眠時間が長くなりました」等ディサービスの効果を実感しています。これからも患者さんがいきいきと過ごせるようなケアの提供を心掛けます。



ほっこりでの風景



患者のみなさんと作った作品

## 医学生の診療参加型実習が始まりました

京都市立医科大学のカリキュラムの変更に伴い、OJT（現場実習）の一環である「診療参加型臨床実習（クリニカル・クラークシップ）」を関係病院で受け入れることとなり、当院でも昨年11月から恒常的に10名程度の医学生（5～6年生）が実習をすることになりました。

学生たちは、4週間、院内の宿舎で生活し、外来診察、検査、入院、手術等様々な臨床現場に医療チームの一員として参加することで、地域医療を学んでいきます。

この実習では医学生の臨床能力の強化とともに、地域医療を志す若手医師の育成を図るうえで重要な取組です。

患者さんにご迷惑のかかることのないよう十分注意して従事させますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



# 地域医療連携室「かけはし」

専用連絡先 TEL 0772-46-6665  
FAX 0772-46-5121

## ～「かかりつけ医」を持ちましょう～

### 初診の方は紹介状をお持ちください

かかりつけ医さんからの紹介状があると、あらかじめ病状が適切に評価されているため、治療を円滑に行うことができます。費用的にも、紹介状がない場合は、診療費とは別に2,100円をいただくことになります。また、かかりつけ医さんを通じて検査・診察の事前の予約をしていただくこともできます。

### 当院からかかりつけ医へ紹介

同院での検査や診察が終わって診療方針が決定したり、一定の治療が終わり病状が安定した患者さんは、ご事情をお伺いした上で、かかりつけ医さんに紹介します。かかりつけ医さんと当院との間では、検査結果や治療内容の情報を共有します。



## 患者相談室

### ～いろいろなご相談をお聞きします～

#### がん相談支援センター 専用連絡先 TEL 0772-46-2009

がんと診断されて「どうしよう」と不安や悩みを抱える方のために、治療や生活のことなど、様々なご相談に対応するため、「がん相談支援センター」が設置されています。

研修を受けたがん相談支援員が信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の相談をがん患者さんやそのご家族からお受けしています。

相談は看護師、保健師、臨床心理士が対応し、必要に応じて院内の他職種と連携してサポートします。

相談を希望される方は、専用電話又は1階受付にお申し出ください。



#### 認知症疾患医療センター 専用連絡先 TEL 0772-46-4701

同じ事を何度も話す、日にちや曜日がわからない、薬を飲み忘れる、物の置き忘れ、物を盗られたという、今までできていたことができない等、もの忘れの症状が心配な方はおられませんか。

認知症疾患医療センターでは、かかりつけ医や関係機関と連携しながら、認知症専門医による鑑別診断や治療、専門医療相談等を行います。

認知症の診察はもの忘れ外来（神経内科）と精神科で行っています。

もの忘れが気になるかたは、かかりつけ医にご相談して診察予約（紹介状）をお願いします。

また、認知症に関する相談は、専用電話又は1階受付にお申し出ください。

## 一口レシピ 「フライパンで大学芋」

### 【材料：3人分】

- ・さつまいも…1本(300gくらい) ・さとう…大さじ2 ・しょうゆ…小さじ1
- ・みりん…大さじ1 ・サラダ油…大さじ2 ・黒ごま…適量

### 【作り方】

- ①さつまいもはよく洗って乱切りにし、水にさらす。しばらくしてから水気を切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れさつまいもを炒める。（フタをして時々混ぜながら蒸し焼きにする。）
- ③さつまいもに焼き色がついて火が通ったら調味料を加えて混ぜ合わせ、からまったら火を止め黒ごまをふりかける。



# 外来各科診察担当医表

(平成31年1月1日～)

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
11	総合診療科	(第1,3,5) 松原 慎 助 教 師 (医 師) (第2,4) 横井大祐 助 教 師 (副医長)	松原 慎 助 教 師 (医 師)	(第1,3,5) 堅田和弘 講 師 (医 長) (第2,4) 岡 浩平 助 教 師 (医 師)	石野秀岳 講 師 (医 長)	横井大祐 助 教 師 (副医長)	
12	呼吸器内科	嶋本貴之 助 教 師 (副医長)	大月亮三 助 教 師 (医 長)	大月亮三 助 教 師 (医 長)	嶋本貴之 助 教 師 (副医長)	大月亮三 助 教 師 (医 長) 禁煙外来(第1,3 14時～16時) 事前に受診が必要です。 お問い合わせ願います。	
13	消化器内科	春里暁人 助 教 師 (医 長) (第2,4) 高木智久 准 教 授	福居顕文 助 教 師 (医 長)	石破 博 助 教 師 (副医長)	堅田和弘 講 師 (医 長)	岡山哲也 助 教 師 (医 長)	
18			(第1,3,5) 岡 浩平 助 教 師 (医 師)				
14	循環器内科	寺田兼輔 助 教 師 (副医長)	足立 悠 助 教 師 (医 師)	河崎貴宣 助 教 師 (医 長)	大石将嗣 助 教 師 (医 師)	笠原 武 助 教 師 (医 長)	
15	神経内科	丹羽文俊 講 師 (医 長)	中川正法 教 授 (病院長) (第1 午後 神経内科・再診) (第3 午前 もの忘れ外来・予約)	(第1,3 10:00～) 中川正法 教 授 (病院長) (もの忘れ外来・予約)	石井亮太郎 助 教 師 (副医長)	中川正法 教 授 (病院長)	
26	精神科	吉丸和宏 助 教 師 (医 師)	上村 宏 准 教 授 (医 長)	上村 宏 准 教 授 (医 長)	上村 宏 准 教 授 (医 長)	吉丸和宏 助 教 師 (医 師)	
23	小児科	(午前) 中島久和 講 師 (医 長) (午後及び第4全日) 森元英周 助 教 師 (副医長)	幸道和樹 助 教 師 (副医長)	中島久和 講 師 (医 長)	1診 前田裕史 助 教 師 (副医長) 2診(第1,3,5,午前)(予約) 栞原康通 講 師	森元英周 助 教 師 (副医長)	
18	外科	1診	竹本健一 助 教 師 (副医長)	越野勝博 講 師 (医 長) (乳腺・新患)	當麻敦史 講 師 (医 長)	越野勝博 講 師 (医 長)	落合登志哉 准 教 授 (副病院長)
		2診	藤井 俊 助 教 師 (医 師)		権代竜郎 助 教 師 (医 師)	原田恭一 助 教 師 (副医長)	(第1) 林田恭子 医 師 (第2,4) 常盤和明 特任教授 (第3) 李哲柱(乳腺) 臨床教授
22	整形外科	1診	(第1 午前) 大久保直輝 助 教 師 (副医長) (第2 午前) 吉田隆司 講 師 (医 長) (第3 午前) 細井邦彦 助 教 師 (副医長) (第4 午前) 岡田直也 助 教 師 (医 師) (第5 午前) 大久保直輝 助 教 師 (副医長)	細井邦彦 助 教 師 (副医長)	大久保直輝 助 教 師 (副医長)	吉田隆司 講 師 (医 長)	田中一哉 助 教 師 (医 師)
		2診	(第1,2,3,5 午前) 岡田直也 助 教 師 (医 師) (第4 午前) 田中一哉 助 教 師 (医 師) (午後) 岡田直也 助 教 師 (医 師)			(第1,3,5 午前) 田中一哉 助 教 師 (医 師) (第2,4 午前) 岡田直也 助 教 師 (医 師)	
17	脳神経外科	白土 充 医 長 (隔週) 大和田敬 講 師 (隔週)	山中龍也 教 授 (隔週)	山中龍也 教 授 (隔週)	谷山市太 医 師	笹島浩泰 病院教授	
19	眼科	1診	堀内稔子 助 教 師 (副医長)	草田夏樹 助 教 師 (医 師)	(午前)北澤耕司 助 教 師 (医 長) (午後)堀内稔子 助 教 師 (副医長)	1診 北澤耕司 助 教 師 (医 長) 2診 青木崇倫 助 教 師 (医 師)	堀内稔子 助 教 師 (副医長)
		2診	青木崇倫 助 教 師 (医 師)		草田夏樹 助 教 師 (医 師)	(第2,4 角結膜・涙液外来) 横井則彦 病院教授	
20	産婦人科	辻 哲朗 助 教 師 (医 長)	高岡 幸 助 教 師 (副医長)	青山幸平 助 教 師 (副医長)	(第1,3,5) 高岡 幸 助 教 師 (副医長) (第2,4) 青山幸平 助 教 師 (副医長)	野口敏史 准 教 授 (副病院長)	
24	泌尿器科	齋藤友充子 医 師	冲原宏治 准 教 授 (担当部長)	松ヶ角透 助 教 師 (副医長)	松ヶ角透 助 教 師 (副医長)	冲原宏治 准 教 授 (担当部長)	
25	耳鼻咽喉科	1診	信原健二 助 教 師 (医 長)	信原健二 助 教 師 (医 長)	乾 隆昭 医 師	信原健二 助 教 師 (医 長)	水田康博 医 師
		2診		水田康博 医 師		水田康博 医 師	
21	腎臓内科			(午後) 石田 良 医 師			
	ペイン緩和ケア外来		(第2,4) 伊吹京秀 講 師				
16	皮膚科	若林祐輔 助 教 師 (医 長)	若林祐輔 助 教 師 (医 長)	若林祐輔 助 教 師 (医 長)	若林祐輔 助 教 師 (医 長)	若林祐輔 助 教 師 (医 長)	

●受付時間 再診(予約のある方) 午前8時から受付開始  
初診・再診(予約のない方) 午前8時30分～11時

●閉診日 土・日曜日、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)

病院の理念 信頼される全人的医療  
京都府立医科大学の理念  
世界トップレベルの医学を府民の医療へ

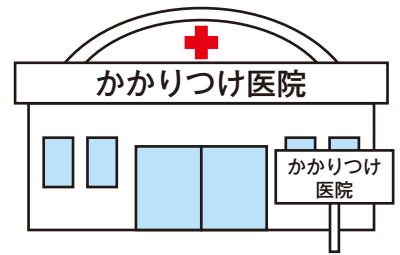
京都府立医科大学附属北部医療センター  
(与謝の海病院)

病院長 中川正法

〒629-2261 京都府与謝郡与謝野町字男山481  
電話&FAX 0772-46-3371

# 京都府立医科大学附属北部医療センターに登録されている

## 「かかりつけ医」一覧表



### 「かかりつけ医」とは

少し体調が悪いときの診察や、普段の健康管理をしていただける地元の診療所やお医者さんのことです。かかりつけ医さんには、専門的な検査・治療が必要な場合に、当院への紹介をお願いしています。

### 宮津市（南部：市街地および周辺）

医療機関名	住所	電話番号
味見診療所	吉原	0772-22-5120
今出クリニック	柳縄手	0772-22-2767
岡所・泌尿器科医院	惣	0772-22-8511
佐藤医院	京街道	0772-22-2212
中川医院	漁師	0772-22-7565
中川内科小児科クリニック	鶴賀	0772-20-3838
中村眼科医院	魚屋	0772-22-2049
浪江医院	宮村	0772-22-7211
西原医院	京街道	0772-22-4970
宮地医院	波路	0772-22-0580
宮津市由良診療所	由良	0772-26-9300
山根医院	鶴賀	0772-20-1541

### 宮津市（北部：府中・日置・養老）

府中診療所	江尻	0772-27-2577
日置診療所	日置	0772-27-1006
養老診療所	岩ヶ鼻	0772-28-0507

### 与謝野町（加悦）

伊藤内科医院	算所	0772-42-2426
岩破医院	算所	0772-42-2425
木村内科クリニック	後野	0772-43-2134
日置医院	加悦	0772-42-2653

### 与謝野町（野田川）

いわさく診療所	四辻	0772-42-3018
須川医院	下山田	0772-44-3070
鳥居クリニック	三河内	0772-44-1730
与謝野町国保診療所	石川	0772-42-3601

### 与謝野町（岩滝）

いとうクリニック	男山	0772-46-3553
大森内科診療所	弓木	0772-46-5632
衣川整形外科医院	岩滝	0772-46-2027
やまぞえこどもクリニック	岩滝	0772-46-3028

### 伊根町

伊根町国保伊根診療所	日出	0772-32-0007
伊根町国保本庄診療所	本庄上	0772-33-0114

### 京丹後市（峰山町）

医療機関名	住所	電話番号
高田医院	杉谷	0772-62-5021
中江医院	白銀	0772-62-0266
新谷医院	杉谷	0772-62-0592
よしおかクリニック	新町	0772-69-5700

### 京丹後市（大宮町）

京丹後市国保直営大宮診療所	河辺	0772-68-0555
たんご協立診療所	河辺	0772-68-5017
ふじわらクリニック	周枳	0772-64-3834
とみた眼科皮膚科クリニック	周枳	0772-68-1220
安井医院	口大野	0772-68-0123
京丹後市国保直営五十河診療所	延利	0772-64-2066

### 京丹後市（網野町）

上田医院	網野	0772-72-0053
たちばな診療所	浜詰	0772-74-1301
宮地外科医院	網野	0772-72-5777
山本医院	網野	0772-72-0081

### 京丹後市（丹後町）

京丹後市国保直営間人診療所	間人	0772-75-0210
村田内科医院	成願寺	0772-75-0253
京丹後市国保直営宇川診療所	久僧	0772-76-0210

### 京丹後市（弥栄町）

京丹後市国保直営野間診療所	野中	0772-66-0006
---------------	----	--------------

### 京丹後市（久美浜町）

京丹後市国保直営佐濃診療所	佐野	0772-84-0101
斉藤医院	浦明	0772-83-0365