

与謝の海病院NEWS

平成21年11月
Vol.120

～ 患者が中心の、地域に開かれた病院 ～

京都府立与謝の海病院
〒629-2261
京都府与謝郡与謝野町字男山481
電話/FAX 0772-46-3371 (代表)
http://www.pref.kyoto.jp/yosanoumihp/
発行責任者：柴田事務部長

与謝の海病院DMATが近畿府県防災訓練に参加しました



レスキュー訓練



臨時医療施設での訓練



災害現場での緊急医療訓練

平成21年10月17日から18日にかけて、近畿府県合同防災訓練（緊急消防援助隊近畿ブロック合同訓練）が福井県坂井市各所において行われ、我々日本DMAT・与謝の海病院チーム（本庄尚謙医師、吉岡由美看護師、坪倉洋子看護師、山副浩司業務調整員、中村）も参加しました。

18日(日)午前8時30分ごろ福井県嶺北北部を震源としたM7.1の直下型地震が発生、坂井市・福井市で震度7を観測したという想定で近畿2府7県より各消防・警察・海上保安庁・自衛隊・DMATが集結した大規模な防災訓練であり、現場は頭上にヘリコプターが飛び交い地上は消防車・救急車・ジ

ープが出動、倒れた電柱や倒壊建物があるなどまるで大がかりな映画撮影現場のような本格的なものでした。我々の担当場所は土砂埋没車両および列車脱線事故救出訓練ブースでの1次トリアージ（負傷者の重症度レベルの決定）で、短時間に多数の要救助者が殺到し混乱する中、他のDMATや救急隊との緊密な連携の下各自が手際よく負傷者のトリアージ・応急処置・臨時医療施設への搬送・情報収集などに努められ、全員怪我もなく有意義な訓練を行うことができました。全国的にも大規模災害対策整備の機運が高まっている折から、隊員一同気持ちも新たに使命の重さを再確認した次第です。〔文責 中村憲司（外科医長）〕



日本DMAT・与謝の海病院チーム

左から
吉岡看護師
中村医師
坪倉看護師
本庄医師
山副調整員

DMATとは

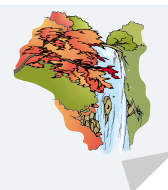
Disaster Medical Assistance Teamの略で、災害急性期に活動できるトレーニングを受けた医療チームをいいます。広域緊急医療を行う上で核となる医療チームで災害現場や救助救出現場でレスキューと共に活動します。具体的にはトリアージ、緊急治療、がれきの下の医療などを行います。他に災害により集中的に負傷者が運び込まれている病院への支援や負傷者の搬送なども行います。

主な内容

- 1 ページ 近畿府県防災訓練
- 2 ページ 診療科紹介 産婦人科
体外衝撃波結石破碎術のお知らせ
- 3 ページ 診察室 内科
- 4 ページ 外来各科診察担当医表

学生の地域医療体験

ナースのお仕事 透析室
一口レシビ



診療科紹介 産婦人科

京都府立与謝の海病院産婦人科は、野口敏史副院長（日本産科婦人科学会指導医、母体保護法指定医、麻酔科標榜医）、小柴寿人医長（日本産科婦人科学会専門医、母体保護法指定医）、小芝明美医師（日本産科婦人科学会員）の3人の医師、病棟は山添幸子師長らスタッフで構成されており、妊娠、分娩、婦人科腫瘍、子宮脱、感染症、ホルモン異常（更年期障害、月経周期異常など）、避妊などの女性のニーズに応じる診療をしています。



産婦人科のスタッフです

年間の分娩数は約300で、帝王切開率は10～15%です。経膈分娩時は夫の立ち会いをしており、LDRも設置しています。



おめでとうございます！

早産の場合、だいたい妊娠34週以降、出生体重1500g以上のときは、当院で管理しています。年間の手術数は100～150ですが、良性疾患の場合、なるべく腹腔鏡、子宮鏡など内視鏡を使った手術をして、手術侵襲の軽減と入院期間の短縮をはかっています。悪性疾患に対しては広汎子宮全摘術やリンパ節郭清術などを行い、必要に応じて化学療法をします。

産婦人科的なことで受診が必要な方は、どうぞお気軽にご相談ください。

産婦人科医長 小柴 寿人

LDRとは 出産の際、妊婦さんのストレス軽減を目的に陣痛室・分娩室・回復室の機能を兼ね備えた部屋をいいます。当院ではリラックスいただけるようにテレビ、ソファ、専用トイレなどを用意しています。

学生が地域医療を体験

9月7日(月)～11日(金)に京都府立医科大学の医学科11名、看護学科11名の学生がチーム医療、地域医療の現場を体験しました。

期間中は当院、6診療所、3訪問看護ステーションでの実習をはじめ、福祉施設スタッフの皆さんとの懇談や消防署の一日救急隊長など貴重な体験ができました。



院内実習



一日救急隊長（宮津・与謝消防署）



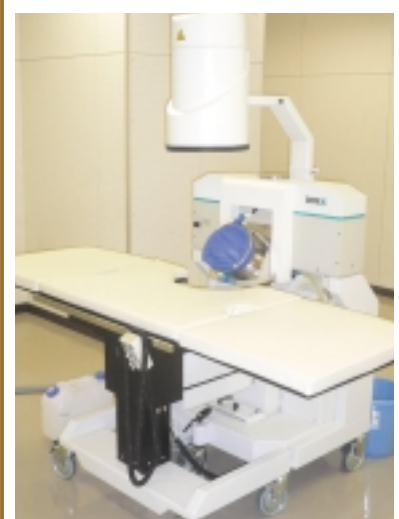
在宅訪問看護



丹後福祉応援団スタッフとの意見交換（加悦庁舎）

体外衝撃波

結石破碎術を始めています



10月から入院患者さまを対象に破碎装置による結石治療を始めています。詳しくは泌尿器科外来又はかかりつけの診療所で御相談ください。（医事課）

診察室

『新型インフルエンザ』 内科(呼吸器)医長 大月 亮三

おおつき りょうぞう

今年の4月にメキシコと米国で報告された新型インフルエンザは瞬く間に世界中に広がり、日本国内では8月末の時点でほぼ1万人の感染が確認されています。

従来のインフルエンザにもいくつかの型がありますが、新型インフルエンザとは動物のインフルエンザウイルスが、人に感染し、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できる能力を得たもので、今回のウイルスはブタ由来のものだということです。

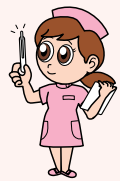
新型に限らずインフルエンザの症状はまずのどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、頭痛、悪寒などとともに発熱がみられます。このようないわゆるかぜ症状の他に、筋肉痛、関節痛、眼球の痛み、腹痛、下痢など幅広い症状がみられます。熱はだいたい5日間続きます。

38度以上の発熱と上記のような急性呼吸器症状がみられる場合でインフルエンザ迅速テストによりA型と判明した場合、あるいはテストでは陰性であったが臨床症状が強くインフルエンザを疑われる場合はインフルエンザとして治療を行います。

当初は一部の医療機関に発熱外来を設けていましたが、現在ではすべての医療機関で診療を行います。

治療は発症から48時間以内を目安に抗ウイルス薬を用いると症状が1日以上短くなるといわれています。基本は解熱薬等による対症療法と水分補給を行います。

ワクチン接種も検討されていますが、インフルエンザの予防はうがい、手洗い、マスクの着用が重要です。



ナースのお仕事 《透析室》

日本の透析患者数は、毎年1万人ずつ増えていると言われています。中でも糖尿病性腎症からの慢性腎不全による透析導入が、全体の60%を占めています。毎回の透析を快適に受ける為には、日々の食事制限、体重コントロール(水分管理)はとても重要なことです。私たち全スタッフは個々の患者様に添って、適切なアドバイスができ、快適な透析ライフが送れるような透析看護の提供に努めています。

透析室は病院玄関から、旧棟へ向かい売店の近くにひっそりとあります。ベッド数は14床あり、1



週間に2~3回、1日3~4時間の透析を午前・午後の2クールで約50名の患者様に行っています。スタッ

フは1名の臨床工学技士と6名の看護師と少人数ですが、透析時間を利用し患者様と共に勉強し、最適で快適な透析を受けていただけるように頑張っています。

時に患者様が季節の花々を持ってきていただき、多くの医療機器で囲まれた重苦しい空間を和んだ雰囲気になっていきます。スタッフも初めて見る花がしばしばあり、何処か期待している所もあります。

これからも京都北部の透析施設として頑張っていきたいと思えます。



一緒に働きませんか？ 看護師・薬剤師 募集

当院では現在、看護師の臨時的任用職員・臨時職員、薬剤師の非常勤嘱託を募集しています。条件等についてはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】京都府立与謝の海病院 庶務課 ☎0772-46-3371(代表)

年齢制限はございません。給料は経験によります。



外来各科診察担当医表

(平成21年10月1日)

診察室	診療科	月	火	水	木	金	
11	総合内科	時田 和彦 副院長	木村 晋三 医長	大月 亮三 医長	時田 和彦 副院長	大野 智之 医長	
12	呼吸器科	小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長		小暮 彰典 医長 (糖尿病)	大月 亮三 医長	
	消化器科			城 正泰 副医長 (肝臓)			
13		高田 久 副医長	西家 章弘 副医長	濱口 恭子 医師	大野 智之 医長	十亀 義生 医長	
14	循環器科	本庄 尚謙 副医長	五十殿弘二 副医長	高田 博輝 副医長	木村 晋三 医長	田川 雅梓 副医長	
26	精神科神経科	松宮 徹 医師	上村 宏 医長	上村 宏 医長	上村 宏 医長	松宮 徹 医師	
23	小児科	小川 弘 医長	柳生 茂希 副医長	山下 哲史 医師	柳生 茂希 副医長	小川 弘 医長	
18	外科	1診	内藤 和世 院長	當麻 敦史 副医長	伊藤 剛 医長	中村 憲司 医長	藤 信明 診療部長
		2診	上田 英史 医師		(1、3、5週)川尻英長医師 (2、4週)増田慎介医師		西村 真澄 医師
	乳腺クリニック(午後)	中村 憲司 医長					
22	整形外科	(1、5週)白須幹啓 医長 (2週)酒井 亮 副医長 (3週)琴浦 義浩 医師 (4週)戸谷 祐樹 副医長	戸谷 祐樹 副医長	酒井 亮 副医長	白須 幹啓 医長	琴浦 義浩 医師	
17	脳神経外科		中島 健二 医師 (神経内科) (脳神経外科)			(隔週)法里 高医師 (脳神経外科) (隔週)若岡 亮医師 (神経内科)	
19	眼科	1診	米田 一仁 副医長	野口 敦司 医師	米田 一仁 副医長	丸山 悠子 医師	丸山 和一 医長
		2診	野口 敦司 医師	丸山 悠子 医師	野口 敦司 医師	丸山 和一 医長	
20	産婦人科	小芝 明美 医師	野口 敏史 副院長	小柴 寿人 医長	(1、3、5週)小柴寿人医長 (2、4週)小芝明美医師	野口 敏史 副院長	
24	泌尿器科	谷口 英史 医師	鈴木 啓 医長	鈴木 啓 医長	谷口 英史 医師	鈴木 啓 医長	
25	耳鼻咽喉科	1診	長谷川達央 副医長	松波 達也 医長	松波 達也 医長	松波 達也 医長	松波 達也 医長
		2診		長谷川達央 副医長	長谷川達央 副医長	長谷川達央 副医長	
21	ペインクリニック		(2、4週)橋本壮志 医長				
16	皮膚科	浅井 純 医長	浅井 純 医長	浅井 純 医長		浅井 純 医長	

受付時間 / 8:00 ~ 11:00(ただし、乳腺クリニックは14:30まで) 閉診日 / 土・日・祝日(急患は、時間外でも診察)

異動情報

診療科名	転出者(平成21年9月30日)
整形外科	医師 井上裕章
診療科名	転入者(平成21年10月1日)
整形外科	医師 琴浦義浩

物品管理をシステム化しました

診療材料や医薬品などの在庫管理や院内物流の効率化を図るため、10月から物品管理のシステム化を行いました。過剰在庫の削減や物品管理業務の改善により、病院経営の効率化に資するものです。健全な病院経営を図ることを通じて、これからも、地域の皆様によりよい医療サービスが提供できるような病院づくりに努めます。

(会計課)



簡単！みんな大好きクレープ！

クレープ生地を何重にも重ね合わせ、間に生クリームとフルーツをはさみトッピングを可愛らしくしたクレープです。

【材料・クレープ生地12~15枚分】

- ・小麦粉...150g(ふるっておく)
- ・卵...4個 ・砂糖...70g
- ・溶かしバター...35g
- ・牛乳...500cc(人肌にあたためる)
- ・生クリーム...200cc ・砂糖...大さじ1杯
- ・バナナ、キウイフルーツ...適量

【作り方】

ボールに割りほぐした卵4個と砂糖70gを入れ混ぜ合わせる。
 に小麦粉、溶かしバター、牛乳を入れダマにならないように混ぜる。
 テフロンのフライパンに少量の油をひく。
 に生地を流し薄くのばして弱火で焼く。表面が乾いてきたら裏返し両面を焼く。
 生クリームに砂糖大さじ1杯を入れ泡立てる。
 の生地が冷めたら のクリームとフルーツをのせ、また上から生地をのせる。



(栄養管理課)