

輝きナースの部屋



《ある師長さんからの推薦：笑顔が素敵で患者さんから慕われています》

B2病棟 大木菜穂さん

自己紹介

出身地は岩滝です。久美浜高校総合学科福祉系列を卒業後、看護学校に入学しました。看護師になったきっかけは、高校2年で進路を考えた時、介護の勉強をする中で看護の勉強が楽しかったからです。当院に平成23年に就職し、C5病棟で育ててもらい5年目の今はB2病棟で勤務しています。

推薦された時の思い

うれしい反面、とまどいもあります。

看護師として心がけていることは

笑顔で明るく接する様にしています。患者さんがつらい時は同じ気持ちになって一緒に寄り添えるように心がけています。

若い人たちへのメッセージ

患者さんの退院後の生活が考えられ、患者とその家族を地域ぐるみで支援ができるような基盤を作りたいと思っています。

印象に残った出合いは

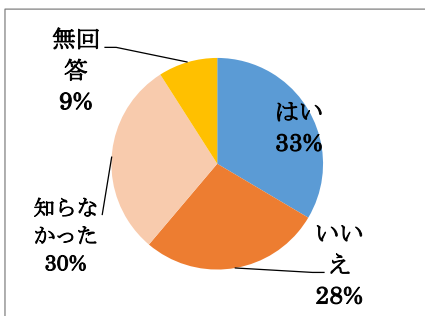
看護学校の臨地実習で意識のない患者さんを受け持ち、毎日声かけや手を握って話しかけることを心がけていました。病状が変化し大学病院へ転院され、再度病院にもどられたことを聞いて面会に行きました。意識は回復されて、「声をかけてくれていた看護師だ」と自分の事を覚えてくれていたことを知り、びっくりしました。今でも意識のない患者さんにできるだけ声をかけ手に触れるなど関わっています。



職場作りプロジェクトからの悩み相談についてのアンケートに回答していただきご協力ありがとうございました。一部結果をお知らせいたします。すべての結果は後日お知らせいたします。

アンケートは218人中 188人回収し、回収率86%でした。

質問：職場プロジェクト通信を読まれましたか。



＜読まれた方の感想＞

- ・楽しく読んだ
- ・同世代の方が頑張っていることを知り自分も頑張ろうと思えてよかった
- ・いいと思う
- ・取り上げた内容が参考になった
- ・生き生きとした感じがありがたかった
- ・他の部署の人の事が知れてよかった



心のケア相談窓口について

フリーダイヤルで対応できる健康・医療相談事業があることをご存知ですか？（厚生事業実施要項に記載されています）

1. 教職員健康相談 24 0120-24-8349 (24時間年中無休)

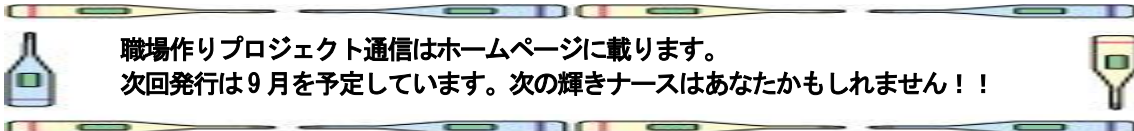
24時間 やさしく

* 心理カウンセラーによる電話でのメンタルヘルスカウンセリングは9時～22時（年中無休）

2. 面談によるメンタルヘルス相談事業 0120-783-269 (予約受付は月～金：9時～21時、土：9時～16時)

3. セカンドオピニオン相談事業 0120-214-249 (月～土：9時～18時)

相談により知り得た情報は相談対応スタッフのみの取扱いとし、支部及び第三者に対し秘密を保持します



職場作りプロジェクト通信はホームページに載ります。

次回発行は9月を予定しています。次の輝きナースはあなたかもしれません！！