

府民公開講座（第1回）の結果について

令和元年8月15日
教育研究推進室

令和元年度第1回府民公開講座の結果について、以下のとおり報告します。

1 第1回テーマ

「片頭痛 原因と対策」

2 日時等

6月30日（日） 14時～16時 於）京丹後市「アグリセンター大宮」

3 内容

①「片頭痛 原因と対策」

（講師）石井 亮太郎 神経内科副医長

- ・片頭痛の症状や治療方法について、様々な視点から紹介
- また、実際に筋肉のこりをほぐす頭痛体操を紹介

②「頭痛とお薬」

（講師）京都府立医科大学附属病院 芝田 雄登 薬剤師

- ・頭痛薬を服用する際のポイントや注意点をわかりやすく紹介

③「こどもの片頭痛」

（講師）京都府立舞鶴こども療育センター 前田 裕史 小児科医師

- ・こどもの頭痛の原因やこども特有の治療方法について、わかりやすく紹介

4 参加者 80名

5 主な意見等

- ・身近な症状がテーマだったので大変参考になりました。
- ・頭痛体操は実際に体を動かしてできたので良かった。
- ・頭痛の薬に関して知りたいことがあったので今回それを聞いて本当に良かったと思います。話も楽しくわかりやすく聞けました。



信 頼 さ れ る 全 人 的 医 療